

Бушуев А.С.

ПОТРЕБНОСТИ И БАРЬЕРЫ У ЛЮДЕЙ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ, ВПЕРВЫЕ ВЫЯВЛЕННОЙ В ВОЗРАСТЕ 45 ЛЕТ И СТАРШЕ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Назарова О.А.

Кафедра эпидемиологии и доказательной медицины

Казанский государственный медицинский университет, г. Казань

Актуальность. Изучение потребностей людей, у которых ВИЧ-инфекция впервые выявлена в возрасте 45+, обусловлена как ростом продолжительности их жизни благодаря антиретровирусной терапии (АРВТ), так и недостаточной изученностью их специфических проблем в российском контексте.

Цель: выявление ключевых потребностей и барьеров, с которыми сталкиваются ВИЧ-положительные люди, у которых ВИЧ-инфекция впервые выявлена в возрасте 45 лет и старше.

Материалы и методы. Было проведено онлайн-анкетирование, в котором принял участие 41 респондент (средний возраст – 50 лет, соотношение мужчин и женщин примерно 1:1), проживающих в России. Выборка смещена в сторону приверженных лечению пациентов – 90% респондентов регулярно принимают АРВТ. Основным предполагаемым путем инфицирования – половой (около 80%).

Результаты и их обсуждение. Полученные результаты демонстрируют противоречивую картину. С одной стороны, отмечается высокий уровень адаптации к диагнозу (90% респондентов считают себя адаптированными) и преобладание оптимистичных или умеренно оптимистичных взглядов на будущее (80%). С другой стороны, качественный анализ ответов выявил серьезные психологические и социальные барьеры. Период принятия статуса у большинства респондентов занял от года до трех лет и более, сопровождаясь депрессией, чувством стыда, страхом отвержения и социальной изоляции. Значимым ресурсом поддержки назывались близкие люди и специализированные группы взаимопомощи. Наиболее острым внешним барьером выступает стигма в системе здравоохранения. Около 40% опрошенных столкнулись с дискриминацией со стороны медицинских работников: отказами в стоматологической и плановой помощи, разглашением диагноза, предвзятым отношением. На рабочем месте респонденты также сталкиваются с изоляцией и стигматизирующими высказываниями коллег, что вынуждает большинство скрывать свой статус.

Выводы. Таким образом, ключевыми потребностями людей, у которых ВИЧ-инфекция впервые выявлена в возрасте 45 лет и старше, являются: 1) доступ к психологической поддержке на этапе адаптации и при проживании отдаленных последствий травмы диагноза; 2) создание безопасных коммуникативных площадок (групп взаимопомощи); 3) преодоление дискриминации в медицинской среде через повышение информированности врачей; 4) юридическая поддержка в случаях дискриминации. Полученные данные указывают на необходимость разработки специализированных программ поддержки для данной возрастной когорты, учитывающих как высокую приверженность лечению, так и сохраняющуюся уязвимость к стигме.