

*Аношко О.Н., Лано Т.П.*

## **ОСОБЕННОСТИ ЭПИДЕМИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА ПО ГРИППУ В 2025-2026 ГГ. В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Шмелева Н.П.*

*Лаборатория гриппа и гриппоподобных заболеваний*

*Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья, г. Минск*

**Актуальность.** В Республике Беларусь, как в стране Северного полушария с умеренным климатом, эпидемический сезон по гриппу традиционно начинается осенью, когда растет заболеваемость острыми респираторными инфекциями (далее – ОРИ). Для вирусов гриппа и других возбудителей острых респираторных вирусных инфекций (далее – ОРВИ) характерна тропность патогенов к тканям верхних и нижних отделов дыхательных путей, а также схожесть клинических проявлений. По данным Всемирной организации здравоохранения, грипп приводит к миллиарду случаев заболевания, в том числе 3–5 миллионов случаев тяжелой формы заболевания. Каждый год от респираторных патологий, вызванных вирусами гриппа, умирает от 290 000 до 650 000 человек.

**Цель:** определить основные характеристики эпидемического процесса по гриппу в период активной циркуляции возбудителя в 2025 – 2026 гг. в Республике Беларусь.

**Материалы и методы.** Для проведения исследования были изучены данные дозорного и рутинного слежения за гриппом и ОРВИ из 18 контрольных городов страны. Материалом для исследования выступили назофарингеальные мазки от пациентов различных возрастных групп с клиническими симптомами заболеваний респираторного тракта. Для детекции генетической информации вирусов гриппа использовали метод ПЦР в режиме реального времени. Также была проанализирована сопроводительная документация с информацией о случаях ОРИ, гриппоподобных заболеваний (далее – ГПЗ) и тяжелых острых респираторных инфекций (далее – ТОРИ).

**Результаты и их обсуждение.** В эпидемическом сезоне 2025 – 2026 гг., начиная с 40 календарной недели (далее – к.н.) 2025 г. по 12 к.н. 2026 г., было проанализировано 12430 случаев ОРИ, положительные находки гриппа составили 19,4%. Вирусы гриппа включились в сезонную циркуляцию на 48 к.н. 2025 г., рост частоты встречаемости патогена начался на 50 к.н. 2025 г., когда был превышен 10% эпидемический порог возбудителя. Период активной циркуляции гриппа составил 15 недель с максимальной частотой выявления на 6 к.н. 2026 г. – 38,3% случаев. Отмечалось преимущественная циркуляция вирусов гриппа типа А(Н3N2) – 97,5%, вирусы гриппа А(Н1N1)рdm09 и вирусы гриппа В встречались в спорадических случаях (суммарно 2,5%). Согласно полученным данным развитие эпидемического процесса по гриппу было связано с вовлечением всех возрастных групп, однако наибольший вклад в распространение гриппа внесли дети 0-4 и 5-14 лет (32,5% и 27,2% соответственно). Наименьший удельный вес положительных находок пришелся на лиц 15-17 лет – 6,6%. Случаи гриппа в основном были представлены легкой формой заболевания (категория ОРИ) – 76,0%, наименьший удельный вес в структуре заболевших приходился на долю ТОРИ – 6,4%. Остальные случаи были представлены в категории ГПЗ.

**Выводы.** Вирусы гриппа активно циркулировали в зимний период, начиная с 50 к.н. 2025 г., вызвав традиционный сезонный подъем заболеваемости ОРИ. Циркулирующая популяция вирусов гриппа была неоднородной, однако доминирующим этиологическим агентом был вирус гриппа А(Н3N2). Грипп характеризовался в основном лёгким течением заболевания с преимущественным вовлечением в эпидемический процесс детского населения.