

Туболец А.В., Михайлова А.В.

УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ РАЗМЕРОВ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН Г. МИНСКА

Научный руководитель: канд. мед. наук Бруцкая-Стемковская Е.В.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Нормальный размер щитовидной железы у женщин варьируется в зависимости от популяции и возраста. Результаты оценки нормальных размеров щитовидной железы у молодых здоровых фертильных женщин в Беларуси еще не опубликованы.

Цель: Определение нормальных размеров щитовидной железы у молодых здоровых женщин. В исследование были включены пациенты при нормальной экзогенности щитовидной железы, без повышенного тиреоидного, без выраженного нарушения экоструктуры (кистоподобные образования диаметром менее 5 мм были рассмотрены как вариант нормы). Пациенты с шейной лимфаденопатией были исключены из исследования. Статистическую обработку результатов проводили с помощью программы Statistica 10 (StatSoft, США).

Материалы и методы. Проведено ретроспективное поперечное исследование. Мы изучили обследования 122 фертильных женщин 18-44 лет без эндокринной патологии в г. Минске. Клинико-консультативно-диагностический центр в 2023.

Результаты и их обсуждение. Средний возраст $32,0 \pm 7,25$ года, рост 166 (162-170) см, вес 64 (56-170) см.73) кг, ИМТ составил 22,4 (19,2-24,7) кг/см². Уровень ТТГ выявлен 2,15 (1,46-3,04) мкМЕ/мл, FT4 – 16,3 (15,2-18,8) пмоль/л, АТПО -18,0 (11,8-31,6) МЕ/мл. Средний объем правая доля - $5,1 \pm 1,69$ см³, левая доля щитовидной железы - $5,5 \pm 1,86$ см³. Ширина перешейка составила 2,5 (2,0-2,9) см. Минимальный зарегистрированный общий объем щитовидной железы составил 3,4 см³, максимальный зарегистрированный общий объем щитовидной железы составил 25,2 см³. Общий объем щитовидной железы составил зафиксировано $9,7 \pm 3,13$ см³. Диапазон частот 5-95% обнаружен 5,8-16,4 см³.

Выводы. Результат исследования показал, что общий объем щитовидной железы составил 5,8 – 16,4 см³ в норме у здоровых, фертильных женщин в возрасте 18-44 лет без эндокринных заболеваний в анамнезе г. Минске.