

Волченкова У.В., Дембский В.В.

УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ РАЗМЕРОВ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У МОЛОДЫХ ЗДОРОВЫХ МУЖЧИН В Г. МИНСКЕ

Научный руководитель: канд. мед. наук Бруцкая-Стемковская Е.В.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Ультразвуковое исследование (УЗИ) щитовидной железы является рутинным методом диагностики заболеваний щитовидной железы. УЗИ щитовидной железы позволяет выявить морфологические особенности щитовидной железы, а также выявить патологию органа на ранней стадии, когда изменение его размеров и/или структуры еще не может быть определено визуально и пальпаторно. Значительными преимуществами использования УЗИ в качестве скринингового диагностического метода являются неинвазивность и безопасность, поскольку ультразвук не создает лучевой нагрузки. В то же время, массовое обследование морфологии и функции щитовидной железы у населения чрезвычайно важно, поскольку примерно у 50% совершеннолетних пациентов выявляются узловые образования, при этом при регулярном наблюдении за состоянием обнаруженных узловых образований до 80% являются доброкачественными, а 7-15% из них через какое-то время малигнизируются. Увеличение или уменьшение размеров щитовидной железы потенциально свидетельствуют о патологическом процессе. В то же время в Республике Беларусь не установлено норм размеров щитовидной железы

Цель: установить нормальный размер щитовидной железы среди молодых здоровых мужчин, проживающих в г. Минске; определить наличие корреляции между размером щитовидной железы и значением индекса массы тела (ИМТ, кг/м²).

Материалы и методы: Были обработаны 164 медицинские карты молодых мужчин, обращавшихся в УЗ «Минский городской эндокринологический диспансер» в 2023 году по направлению районных военных комиссариатов (РВК). Используются показатели размеров щитовидной железы по данным УЗИ, данные о росте, весе, ИМТ, результаты анализов крови на уровни антител к тиреопероксидазе (АТПО), свободного Т4 и тиреотропного гормона (ТТГ). Статистическая обработка проводилась с помощью Statistica 10, а также инструментов для статистического анализа в программе «Google Таблицы».

Результаты и их обсуждение. Средний возраст обследуемых пациентов составил 21,9±2,41 года, рост – 177,4±7,24 см, вес – 80,9±17,93 кг, ИМТ – 24,7±7,78 кг/м².

Уровень ТТГ составил 2,5±1,08 мкМЕ/мл, Т4 связанного – 16,2±2,48 пмоль/л, АТПО – 12,1±3,87 МЕ/мл.

Показатели объема щитовидной железы: средний объем левой доли – 4,5±1,76 см³, правой – 5,4±1,91 см³, ширина перешейка – 2,8±0,78 см³. Минимальный объем щитовидной железы составил 4,8 см³, максимальный – 22,1 см³. Общий объем железы составил 9,9 (5,7-15,8) см³.

Также выявлена сильная корреляция между ИМТ и общим объемом щитовидной железы ($r = 0,7$).

Выводы. В результате проведенного исследования было установлено, что нормальный размер щитовидной железы у молодых мужчин в возрасте 18-28 лет составляет 9,9 (5,7-15,8) см³. Подтверждено наличие корреляции между ИМТ обследуемого и общим объемом щитовидной железы.