

Чернова А.С., Хамуляк В.П.

ВЛИЯНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БОКОВЫХ ОЧИСТИТЕЛЕЙ НА УРОВЕНЬ ГИГИЕНЫ РТА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Александрова Л.Л.

Кафедра консервативной стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Кариес и болезни периодонта на сегодняшний день являются одними из самых распространенных заболеваний во всем мире, в том числе и в Республике Беларусь. Известно, что микроорганизмы зубного налета, особенно в труднодоступных местах, таких как фиссуры и межзубные промежутки, являются одним из основных факторов риска в развитии стоматологических заболеваний. Однако уровень информированности населения о гигиене рта, включая необходимость использования дополнительных средств гигиены (боковых очистителей), остается довольно низким.

Цель: изучение влияния использования боковых очистителей на уровень гигиены рта.

Материалы и методы. Изучение русскоязычных и зарубежных научных литературных источников по теме исследования.

Разработка анкеты «Дополнительные средства гигиены рта (боковые очистители)», включающую вопросы о информированности, социальном статусе респондентов и использовании ими боковых очистителей.

Анкетирование 80 респондентов в возрасте от 18 до 75 лет:

группа №1 — студенты (n=20);

группа №2 — служащие (n=20);

группа №3 — рабочие (n=20);

группа №4 — пенсионеры (n=20).

Обследование стоматологического статуса 30 пациентов в возрасте от 18 до 35 лет по рекомендации ВОЗ (2012г.) с оценкой индексов Грина-Вермиллиона (Green, Vermillion, 1964) и РНР (Podshadley, Haley, 1968). Группа А (n=15 человек), не использующая стоматологический флосс для чистки зубов, группа Б (n=15 человек), использующая стоматологический флосс для чистки зубов.

Разработка двух буклетов по использованию межзубных ершиков и флоссов.

Результаты и их обсуждение Проведен анализ 20 источников (9 русскоязычных, 5 зарубежных, 6 отечественных) научной литературы по теме исследования.

Разработана анкета и проведено анкетирование по информированности и использованию боковых очистителей среди 80 респондентов в возрасте от 18 до 75 лет. Установлено, что среди всех групп респондентов 45% (36 человек) информированы по использованию боковых очистителей. Используют флосс 40% (32 человека), используют межзубные ершики 7,5% (6 человек).

Проведено обследование стоматологического статуса у 30 пациентов в возрасте от 18 до 35 лет по рекомендации ВОЗ (2012г.). Средние значения индексов гигиены Грина-Вермиллиона (1964) и РНР (1968) в группе А составили $1,6 \pm 0,10$ и $0,8 \pm 0,05$, в группе Б — $1,0 \pm 0,09$ и $0,6 \pm 0,04$ соответственно. Использование флоссов при чистке зубов снижает количество зубного налета по индексам Грина-Вермиллиона (1964) ($p < 0,01$) и РНР (1968) ($p < 0,01$).

Разработано 2 буклета по использованию межзубных ершиков и флоссов.

Выводы. Использование флоссов при чистке зубов достоверно снижает количество зубного налета по индексам Грина-Вермиллиона (1964) и РНР (1968), тем самым уменьшая фактор риска развития стоматологических заболеваний.

Выявлена низкая информированность пациентов во всех группах по использованию межзубных нитей и зубных ершиков.