

*Парванова Д.В., Гроцкая А.И.*

## **ЧАСТОТА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНТЕРДЕНТАЛЬНЫХ СРЕДСТВ В ПРОФИЛАКТИКЕ ГИНГИВИТА И КАРИЕСА**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц., Латышева С.В.*

*Кафедра консервативной стоматологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Многочисленными исследователями в области стоматологии доказано, что самыми распространенными заболеваниями в полости рта являются болезни периодонта, также гингивит и кариес (при наличии углеводов). Одним из самых мощных этиологических агентов в развитии этих патологий являются патогенные микроорганизмы. Особенно следует подчеркнуть, что микроорганизмы становятся патогенными, когда они скапливаются в десневой бороздке и не очищаются, что ведет к развитию гингивита и аппроксимального кариеса. Как известно, для соблюдения гигиенического режима разработан комплекс профилактических мероприятий, включающий использование интердентальных средств, но, к сожалению, не все осведомлены о показаниях, видах и способах их применения. С этих позиций важное значение имеет практическое внедрение интердентальных средств для повышения эффективности уровня профилактики гингивита и кариеса.

**Цель:** проанализировать результаты исследования по интердентальным средствам для повышения качества профилактической работы в практике.

**Материалы и методы.** Разработаны исследовательские анкеты на предмет: виды интердентальных средств, показаниях, целевые назначения, а также вопросы, отражающие использования интердентальных средств для индивидуальной гигиены. Проведено анкетирование среди 26 студентов в возрасте 19 – 25 лет. Полученные результаты проанализированы и представлены в виде диаграмм. Описаны патологические состояния десны и поражения твердых тканей зубов в клинических ситуациях, где не использовались интердентальные средства и отражены в виде рисунков. Дана информация по определенным видам интердентальных средств в виде демонстраций и описаны соответствующие рекомендации.

**Результаты и их обсуждение.** Полученные результаты анкетирования свидетельствуют, что среди опрошенных в 98% случаев пользуются интердентальными средствами различных видов или в сочетаниях, например, ирригаторы и ершики, или ершики и флоссы, или зубочистки и ирригаторы. Среди них 51% опрошенных используют зубочистки, 12% - флоссы, 12% - ершики, 23% - ирригаторы. Выяснили, что ежедневно используют интердентальные средства 46% респондентов, 2 раза в неделю – 16%, 36% - редко, 2 человека вообще не используют основные и дополнительные средства гигиены полости рта. Следует отметить, что 58% обучены стоматологом технике использования интердентальных средств, самостоятельно научились – 30% и получили знания из рекламных роликов – 10%.

**Выводы.** Интердентальные средства являются неотъемлемой частью гигиены полости рта. Данные анкетирования позволят стоматологам составить профилактические программы по использованию и выбору интердентальных средств с целью улучшения стоматологического здоровья.