

*Коваль Л.Е., Мижевич Е.С.*

## **СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МЕТОДОВ ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ**

*Научный руководитель: ассист. Бенеш Ю.Д.*

*Кафедра консервативной стоматологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** На сегодняшний день отбеливание является одной из самых востребованных стоматологических процедур. Современная стоматологическая индустрия предлагает большое количество средств для эффективного отбеливания зубов в условиях стоматологического кабинета и в домашних условиях. За последние годы возникло большое количество средств для домашнего отбеливания, многие из них доступны для приобретения без назначения врача, поэтому врачам-стоматологам необходимо постоянно обновлять информацию о новых методах и средствах отбеливания зубов, их безопасному и эффективному применению.

**Цель:** изучить разновидности домашних и профессиональных отбеливающих систем, провести их сравнительную характеристику.

**Материалы и методы.** Материалом для исследования явились удалённые зубы (моляры) с сохранённой коронковой частью. Зубы были помещены в раствор пищевого красителя на 72 часа. После экспозиции в растворе образцы были промыты и высушены. Оттенок твёрдых тканей зубов, полученный в результате окрашивания, зафиксирован на фотографиях. Окрашенные зубы были разделены на 5 групп в зависимости от используемой отбеливающей системы.

**Результаты и их обсуждение.** Было выявлено, что наибольшую эффективность в отбеливании твёрдых тканей зубов продемонстрировали профессиональные отбеливающие системы для офисного и домашнего использования. Средства для домашнего использования показали менее выраженную отбеливающую активность, а в результате применения фиолетового мусса оттенок твёрдых тканей зубов остался практически неизменным.

**Выводы.** Наиболее эффективными являются системы профессионального отбеливания.