

Кузнецова К.В., Вахнина К.В.

САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ СТУДЕНТАМИ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Рафальский В.В.

Кафедра клинической фармакологии

Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта, г. Калининград

Актуальность. Проблема самостоятельного назначения лекарственных средств населением занимает одно из ключевых мест в современном здравоохранении. В ряде стран в последнее время стали уделять внимание проблеме самолечения среди студентов, выявлена высокая распространенность данной практики в этой группе населения во всем мире.

Цель: исследовать особенности самостоятельного использования лекарственных препаратов среди студентов высших учебных заведений.

Материалы и методы. Исследованы 415 анкет студентов высших учебных заведений РФ, таких как Балтийский федеральный университет имени И. Канта (г. Калининград), Смоленский государственный медицинский университет (г. Смоленск), Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова (г. Санкт-Петербург). Анкеты заполнялись в гибридном формате - online - форма Google и анкеты на бумажном носителе. Каждая анкета содержала информацию об основных аспектах самостоятельного применения лекарственных препаратов за период до момента проведения опроса. Статистическая обработка проводилась с использованием программ пакета Microsoft Office Excel-2007. Описательная статистика выполнялась для всех анализируемых данных.

Результаты и их обсуждение. Анализ анкет выявил, что общее количество студентов разделилось на две группы. Группа 1 – студенты-медики (n=244), группа 2 – студенты других направлений (n=158). Из общего количества респондентов группы 1 и 2 на вопрос “Приходилось ли вам самостоятельно (без назначения врача) принимать решение об использовании лекарственного препарата?” ответили “часто” – 154 и 47 человек (63,1% и 29,7%, соответственно), “несколько раз” – 80 и 93 человека (32,8% и 58,9%, соответственно), “никогда” - 10 и 18 человек (4,1% и 11,4%, соответственно). Анализ ответов выявил, что студенты - медики чаще прибегают к самолечению (96% и 89%, соответственно). Анализ данных показал, что порядок выбора основных причин самолечения не имеет значимых различий для респондентов группы 1 и 2. Основной причиной самолечения указана головная боль (для группы 1 - 82,4% и 63,3%), далее следуют – снижение температуры (66,4% и 43%), лечение инфекции (38,5% и 28,5%), улучшение сна (23,4% и 12%), повышение работоспособности (18,9% и 8,2%), контрацепция (8,6% и 6,3%), снижение веса (1,6% и 2,5%). Выявлено, что студенты-медики в 2 раза чаще применяют препараты для улучшения сна (23,4% и 12%) и повышения работоспособности (18,9% и 8,2%). При анализе данных выявлено, что чаще всего для самолечения респонденты группы 1 и 2 применяли НПВС – 84,4% и 62%. Определено, что студенты - медики самостоятельно используют антибиотики и контрацептивы в 2 раза чаще, чем студенты других направлений (13,9% и 6,3%, 6,6% и 3,2%, соответственно). Наши результаты свидетельствуют о том, что Интернет является основным источником информации (61,5% и 57%, соответственно), родители (57% и 79,1%), советы знакомых (18,4% и 12,7%), одноклассников (6,1% и 1,3%), социальные сети (3,3% и 1,9%). Студенты-медики прислушиваются к одноклассникам в 4,7 раз чаще (6,1% и 1,9%). По данным больше половины студентов в группе 1 и 2 отказываются от приема лекарств на постоянной основе (65,2% и 70,9%, соответственно), но в группе 1 их применяют чаще (34,8% и 29,1%). Среди препаратов, используемых на постоянной основе, наиболее часто встречаются – витамины и БАД (37,4%), контрацептивы (22,1%), противовоспалительные средства (17,6%).

Выводы. Проведенное исследование показало высокий уровень самолечения студентами высших учебных заведений. Студенты – медики в 2 раза чаще прибегают к самостоятельному использованию препаратов, а основной причиной для самолечения является головная боль, самая используемая группа препаратов – НПВС.