

*Михайлова Е.В.*

## **РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ Г.МИНСКА**

*Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Митьковская Н.П.*

*Кафедра кардиологии и внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Неинфекционные заболевания (НИЗ) в настоящее время являются ведущей глобальной причиной смерти. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно в мире из-за НИЗ умирает 41 миллион человек, в Республике Беларусь доля смертности от НИЗ составляет более 80%.

**Цель:** провести анализ распространенности факторов риска НИЗ среди взрослого населения Республики Беларусь (на примере г. Минска).

**Материалы и методы.** В работе использованы социологический и статистический методы. Респондентам было предложено пройти анкетирование, основанное на STEPS-исследовании ВОЗ от 2016, 2020 гг.. Анкетирование могли пройти все совершеннолетние граждане ( $\geq 18$  лет), изъявившие желание. Для статистической обработки данных применялся Excel. Описательная статистика представлена медианой и интерквартильным размахом  $Me(Q_{25}-Q_{75})$ , рассчитаны экстенсивные показатели  $P$  (%).

**Результаты и их обсуждение.** В исследовании приняло участие 186 респондентов, проживающих в городе Минске. Из них мужчин 72 (38,7%), женщин 114 (61,3%). Средний возраст всех респондентов составил 42 (30–54) лет: мужчин – 42 (25,5–54,5), женщин – 42 (34–54); минимальный – 18 лет, максимальный – 80 лет. Ежедневно курит 44 респондента (23,7%): 36,7% мужчин и 15,8% женщин. Группе ежедневно курящих был задан ряд дополнительных вопросов, получены следующие данные: 1) средний возраст начала курения составил 18 (15–19) лет, из них мужчин 17 (14,3–18) лет; женщин 18,5 (16,3–20) лет; 2) среди форм курения преобладают сигареты – 39 (88,6%), далее электронные сигареты (вейпы) – 13 (29,5%), затем системы нагревания табака – 4 (9,1%); при этом совмещают употребление сигарет и вейпов 11 ежедневно курящих (25%); средний возраст потребителей вейпов составил 23 (21–23) года; 3) попытки 27 респондентов (61,4%) бросить курить закончились неудачно, из них 23 человека (85,1%) курили сигареты. Ежедневное употребление алкогольных напитков отметили 7 респондентов (3,8%). Случай употребления более 6 стандартных доз алкоголя за 1 приём за последний месяц отметило 24 человека (12,9%). 3 респондента никогда не употребляло алкоголь (1,6%). В среднем на физическую активность опрошенные тратят 80 (45–180) минут/день; физическую деятельность средней интенсивности – 60 (20–120) минут/неделю; высокоинтенсивной физической деятельностью занимается 41 человек (22%). 80,1% опрошенных не соответствуют рекомендациям ВОЗ по минимальному уровню физической активности. Среднее количество стандартных порций (1 порция–80 г), употребляемых в день фруктов 2,5 (1,25–3,75), овощей– 2,5 (1,88–3,75). Доля тех, кто употреблял менее 5 смешанных порций фруктов и/или овощей в день составила 96,2%. Доля тех, кто всегда/часто добавляет соль/соленый соус в пищу перед употреблением или же досаливает в процессе еды составила 41,4%; всегда/часто употребляющих обработанные продукты с высоким содержанием соли – 28%. Среднее САД и ДАД составило 120 (115–130) и 70 (70–80) мм рт.ст. соответственно. 12,4% респондентов имеют повышенное АД. Средний уровень общего холестерина 4,75 (4,1–5,7) ммоль/л, гликемии капиллярной крови – 4,8 (4,2–5,1) ммоль/л. Доля лиц с гиперхолестеринемией составила 29,6%, повышенным уровнем гликемии–11,3%.

**Выводы.** Три или более основных факторов риска НИЗ по ВОЗ (ежедневное курение, потребление менее 5 порций фруктов и/или овощей в день, гиподинамия, повышенное АД) были выявлены у 21% респондентов. Только у 1 респондента (0,53%) не было выявлено ни одного основного фактора риска НИЗ. По результатам STEPS-2020 эти показатели были равны 33% и 7,2% соответственно.