

Buiko M. Y., Tsuranov N. A.
LES ULCÉRATIONS BUCCALES ET LA PARODONTITE
Chef du travail scientifique: Menjinskaya-Voitova A. V.
Le département des langues étrangères
L'Université de médecine d'État du Bélarus, Minsk

Les ulcérations buccales sont des plaies qui se forment à la surface de la muqueuse de la bouche. Ces lésions possèdent un centre blanc ou jaune entouré d'une bordure rouge enflammée. Elles apparaissent souvent à l'intérieur des joues, sur les lèvres, sous la langue, sur le plancher de la bouche ou à la base des gencives. Leur taille peut varier de quelques millimètres de diamètre à un centimètre. Les ulcères sont souvent très douloureux et peuvent empêcher de manger et de boire normalement. Les ulcérations touchent de nombreuses personnes : la quasi-totalité d'entre nous y sera ainsi confrontée au moins une fois dans sa vie. Leur apparition est plus fréquente chez les personnes âgées de 10 à 40 ans. La majorité en souffre à l'occasion, une à deux fois par an. D'autres peuvent en souffrir périodiquement, tous les mois, surtout en cas de mauvaise hygiène dentaire.

La parodontite est une maladie inflammatoire d'origine infectieuse, qui touche les tissus parodontaux, et notamment les gencives et l'os alvéolaire sur lesquels les dents sont attachées. La cause principale de la parodontite est la plaque bactérienne, organisée en biofilm. De plus, des facteurs de risque connus comme le tabagisme ou le diabète non équilibré ont une influence sur l'initiation, le développement et la progression de la maladie parodontale. La parodontite est le stade ultérieur d'une gingivite qui n'a pas été soignée. Une inflammation provoquée par une infection bactérienne survient à cause de l'accumulation de plaque dentaire sur les dents et sous la gencive. Les bactéries se développent et prolifèrent en dessous de la plaque dentaire et du tartre. Elles attaquent le parodonte, la gencive et l'os alvéolaire, ce qui entraîne la perte des dents.

Pour prévenir les ulcérations buccales et la parodontite il faut suivre quelques règles simples: se brosser les dents au moins deux fois par jour, utiliser le fil dentaire, pour éliminer les bactéries et les déchets entre les dents, inclure davantage des fruits et des légumes solides dans la nutrition, consulter le dentiste deux fois par an, cesser de fumer et limiter la consommation d'alcool et de sucre.