

*Цубатова К.А., Гринна Т.Р.*

## **МЕЗОТЕРАПИЯ КАК МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ АЛОПЕЦИИ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Качук М.В.*

*Кафедра кожных и венерических болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Алопеция рассматривается как полиэтиологическое, мультифакториальное заболевание затрагивающее и повреждающее волосяные фолликулы. Являясь выраженным косметическим недостатком, облысение снижает качество жизни, вызывает дезадаптивные и экономические проблемы в обществе у пациентов. После начала пандемии Covid-19 проблема выпадения волос приобрела более серьезные масштабы, что требует более активного внимания к данной проблеме дерматологического общества. Одним из эффективных способов лечения в трихологии является мезотерапия. Благодаря прицельной доставке препаратов, непосредственно к волосяным луковицам процедура обеспечивает благоприятные условия для роста новых и здоровых волос.

**Цель:** оценить эффективность мезотерапии как метода стимуляции роста волос и улучшения состояния кожи головы у пациентов с алопецией.

**Материалы и методы.** В исследовании приняли участие 16 пациентов (13 женщин и 3 мужчины). Средний возраст пациентов составил 26 лет [18; 40]. Всем пациентам для постановки корректного диагноза предварительно проводились инструментальные и лабораторные исследования со стороны органов эндокринной системы: щитовидная железа, яичники, надпочечники. А также со стороны иммунной системы, центральной нервной системы, печени. Из исследования исключались пациенты с обнаруженной патологией. Все процедуры проводились на основе мезотерапевтического препарата Aesthrtic Dermal с составлением "коктейля»: Vilobine – G 2,5 мл, Biovita – H 1 мл. Лечение с помощью мезотерапии проводилось пациентам курсом из 8 процедур, 1 раз в 7 суток. Препарат вводился подкожно, с помощью техники микропапул.

Использовался метод анкетирования. Статистическая обработка проводилась при помощи программного обеспечения Microsoft Excel.

### **Результаты и их обсуждение.**

Проанализировав данные анкетирования, мы выявили, что 8 (50%) пациентов имеют несбалансированную диету, у 5 (31,3%) пациентов имеются нарушения со сном.

Изучив карточки пациентов, было выявлено, что 10 человек (62,5%) использовали для улучшения состояния волос препараты цинка или поливитаминные комплексы, 7 (44,7%) пациентов использовали физиотерапевтические процедуры (дарсонваль, иглорефлексотерапию). Пациенты мужского пола местно применяли раствор миноксидила 5%.

У всех пациентов наблюдался положительный результат со стороны состояния кожи после 3 – 4 процедуры, у 13 пациентов (81%) после 6 процедуры прекращалось выпадение волос.

**Выводы.** Таким образом, было выяснено, что после проведенного курса лечения препаратами мезотерапии совместно с применением поливитаминных комплексов и физиотерапевтических процедур у 81% пациентов наблюдалось улучшение состояния волосяных фолликул, рост новых волос, а также улучшалось субъективное состояние пациента.

Правильно подобранный комплексный индивидуальный подход позволит получить существенные результаты в лечении алопеции.