

Борисова А.В.

ПОСТКОВИДНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ КОЖНОЙ ПАТОЛОГИИ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доцент Качук М.В.

Кафедра кожных и венерических болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Одной из глобальных проблем современности является пандемия COVID-19, ставшая причиной серьезных медико-социальных последствий. Даже в настоящее время патогенетические механизмы развития данного заболевания изучены недостаточно и описываются разнообразными клиническими проявлениями со стороны различных органов и систем, в том числе и со стороны кожи. Сложность клинических проявлений COVID-19 заключается в их широкой гетерогенности. Поэтому постковидные синдромы требуют внимательного мониторинга, дифференциальной диагностики и дополнительного изучения для разработки эффективных подходов к лечению и профилактике осложнений.

Цель: изучить распространенность клинических проявлений и особенности течения кожной патологии при COVID-19.

Материалы и методы. Для проведения исследований использовался анкетно-опросный метод. Интервьюированием было охвачено 157 пациентов в возрасте от 1 года до 76 лет, проходивших лечение на базе УЗ «Минский городской клинический центр дерматовенерологии» в постковидный период. Статистическая обработка материалов исследования проводилась при помощи программного обеспечения Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Анализ данных интервьюирования показал, что кожная патология, осложненная COVID-19 и потребовавшая врачебной помощи, регистрировалась у пациентов практически всех возрастных групп: от 1 года до 76 лет. При этом у пациентов отмечались как кожные проявления коронавирусной инфекции, так и имеющиеся кожные заболевания, состояние которых отягощено присоединением COVID-19.

Наиболее частыми дерматологическими проявлениями среди обследованных лиц были васкулит (22,3%), крапивница (15,3%) и многоформная экссудативная эритема (11,5%). Васкулит отмечался у лиц молодого, зрелого и пожилого возраста (28-75 лет), крапивница – в основном у пациентов молодого возраста (19-46), а многоформная экссудативная эритема затронула старшие возрастные группы и детей (9-58 лет). Поражения кожи чаще располагались на туловище и слизистых. Сыпь появлялась позже других распространенных симптомов коронавирусной инфекции и продолжалась около 1-2 недель, в большинстве случаев у больных, которые перенесли COVID-19 в легкой форме. Эритематозные, макулопапулезные и уртикарные элементы чаще появлялись одновременно с системными симптомами COVID-19 и были ассоциированы с тяжестью болезни.

В общей когорте обследованных встречались и пациенты с обостренными в результате коронавирусной инфекции кожными заболеваниями. Чаще всего отмечался псориаз (40,1%), причем у пациентов всех возрастных групп (1 год-76 лет). В результате перенесенного ковида отмечали дебют псориаза в возрасте от 18 до 73 лет (26 пациентов). Парапсориаз Габермана-Мухи имел место у 24 детей в возрасте от 2 до 12 лет. Также часто встречались случаи и красного плоского лишая слизистой полости рта (10,8%), наблюдавшегося в основном у лиц зрелого и пожилого возраста (39-65 лет, 25 пациентов). Степень тяжести кожных заболеваний у большинства пациентов коррелировала со степенью тяжести перенесенного COVID-19.

Выводы. Исследованием установлена достаточно широкая распространенность различных видов патологии кожи при COVID-19. Осведомленность о COVID-19-ассоциированных дерматологических патологических состояниях позволит проводить оценку возможных рисков возникновения поражений кожи, выделять группы риска по конкретным нозологическим формам, разрабатывать тактику лечения и своевременно осуществлять адресную лечебно-профилактическую помощь.