

Депутат К.С.

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ УВЕИТОВ У ПАЦИЕНТОВ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Научный руководитель: ст. преп. Терешенко О.В.

Кафедра глазных болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность: заболеваемость увеитами в структуре глазной патологии составляет 5-12%, основная часть которых протекает бессимптомно и выявляется уже на стадии тяжелых осложнений, а также приводит к слабовидению и слепоте. К осложнениям можно отнести: катаракту, глаукому, фиброз стекловидного тела, макулярный отек, отслойку сетчатки. Увеит поражает сосудистый тракт как пожилых, так и молодых пациентов, но отсутствие ярко выраженной симптоматики ведет к позднему обращению пациентов, что приводит к тяжелым и нередко необратимым последствиям. По данным ВОЗ молодой возраст – 18-44 года. Наиболее быстрая реабилитация этой группы пациентов несет социально-экономическое значение. Именно поэтому необходимо изучить этиологию, клинику и течение увеитов у пациентов молодого возраста.

Цель: исследовать и проанализировать этиологию, частоту встречаемости увеитов в молодом возрасте, произвести анализ распространенности различных форм, а также клинических симптомов.

Материалы и методы. В ретроспективное исследование были включены пациенты с увеитом, проходившие лечение в «Минском городском офтальмологическом консультативно-диагностическом центре» на базе «3-й ГКБ» с октября 2023 года по март 2024 года. Всего проанализировано 58 амбулаторных карт пациентов с диагнозом: увеит, из них критериям включения в исследование (возраст 18-44 года) соответствовали 15 случаев, зарегистрированных за этот период. Проанализированы длительность течения заболевания, частота встречаемости среди женского и мужского пола, особенности клиники и этиологии.

Результаты и их обсуждение. Согласно полученным результатам преобладали мужчины: 9 пациентов (60%), женщины составили 4 человека (40%). Средний возраст составил 35,5 лет. Среди них моложе 30 лет было 4 пациента (26,6%). Из них в возрасте менее 29 лет у 2 мужчин (13,3%) и 2 женщин (13,3%). В возрасте 30-39 лет у 1 мужчины (6,6%) и 4 женщин (25%), в возрасте 40-45 лет у 6 мужчин (40%) и 0 женщин. Передний увеит был диагностирован у 11 пациентов (73,3%), задний у 2 пациентов (13,3%) и периферический у 1 пациента (6,6%), в том числе, среди них 3 HLA-B27 ассоциированных увеита. Этиологию не удалось установить у 7 пациентов (46,6%), посттравматической этиологии - 2 пациента (13,3%), аутоиммунной этиологии - 4 пациента (26,6%), вирусной (герпес 1 типа)- 2 пациента (13,3%). Наиболее распространенными жалобами были покраснение глаз и боль, которые наблюдались у 3 пациентов (20%); о снижении остроты зрения сообщили 7 пациентов (46,6%).

Выводы. В данном исследовании установлено, что увеиты встречаются у молодых людей в 25,8% случаев (15/58), с большой распространенностью среди мужчин (60%) и наименьшей среди женщин (40%). В большинстве случаев, передний увеит был наиболее распространенным и встречался у 73,3%, вероятно за счет более выраженного болевого синдрома. В большинстве случаев не удалось установить этиологический фактор (46,6%), на втором месте оказались увеиты аутоиммунной природы (20%). В 20% случаев увеит ассоциирован с HLA-B 27 (человеческий лейкоцитарный антиген), что нуждается в дополнительном изучении на большей выборке пациентов.