

*Дадаянц Д.М.*

## **ОПЫТ ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ВОСПАЛЕНИЯ ГЛАЗНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ЦИКЛОСПОРИНОМ А (ИКЕРВИС) ПРИ БОЛЕЗНИ СУХОГО ГЛАЗА**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Чекина А. Ю.*

*Кафедра глазных болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** На данный момент БСГ поражает до 50% населения. Наиболее часто наблюдается у пожилых людей, в особенности на фоне аутоиммунных заболеваний, но в последние годы достаточно часто заболевание выявляется у людей молодого возраста, в связи с широким распространением компьютерной техники.

**Цель:** Изучить эффективность и переносимость глазных капель Икервис (0,1% катионная эмульсия Циклоспорина А) при лечении пациентов с болезнью сухого глаза (БСГ).

**Материалы и методы.** В исследование были включены 44 пациента (88 глаз) с клиническими проявлениями БСГ 2-3 степени тяжести. Средний возраст 59,0 [28,7; 68,0]. Мужчин 17 (38,6%), женщин 27 (61,4%). Пациенты были разделены на 3 группы: группа А составили 14 пациентов (28 глаз) с БСГ и ассоциированным с ней кератитом на фоне системного заболевания (ревматизм, васкулит, тиреоидит болезнь Шегрена и т.п.); группа В - 20 пациентов (40 глаз) с БСГ после перенесенного инфекционного кератита, конъюнктивита, блефарита); группа С - 10 пациентов (20 глаз) с БСГ после травм и хирургических операций не переднем отрезке глаза (пересадка роговицы; хирургия катаракты, глаукомы; пластика птеригиума). Одним из критериев включения в исследование было согласие пациента на применение в комплексном местном лечении глазных капель Икервис не менее 3 месяцев. Офтальмологические обследования пациентов проводились ежемесячно в течение периода лечения (6 месяцев). Инстилляций Икервиса назначали 1 раз в сутки в вечернее время. Клиническое обследование включало: наружный осмотр, окрашивание флюоресцеином, пробу Норна - для оценки стабильности прекорнеальной слезной пленки, тест OSDI.

**Результаты и их обсуждение.** Инстилляций 0,1% катионной эмульсии циклоспорина А (Икервис) подтвердили высокую эффективность лечения хронического воспаления глазной поверхности глазными каплями Ikervis при БСГ средней и тяжелой степени тяжести. Наблюдалось снижение индекса OSDI с 60,1 в острый период заболевания до 30,45 - через 6 месяцев лечения; улучшение ВРСП с 3 (2-4) сек. в начале исследования, до 8 (6-10) сек. через 6 месяцев наблюдения; уменьшение гиперемии конъюнктивы и количества эпителиальных дефектов глазной поверхности по результатам окраски лиссаминовым зеленым и флюоресцеином.

**Выводы.** Применение глазных капель CsA 0,1% (Икервис) в течение 6 месяцев у 44 пациентов с болезнью сухого глаза 2-3 степени подтвердили их терапевтическую эффективность. Препарат безопасен при использовании. Глазные капли Икервис рекомендуются пациентам с болезнью сухого глаза (БСГ) 2-3 степени тяжести при отсутствии улучшения на фоне терапии препаратами искусственной слезы. Длительный непрерывный курс лечения Икервисом от 6 до 9 месяцев показан пациентам с кератоконъюнктивитами, склеритами, ассоциированных с БСГ при системной аутоиммунной патологии (ревматоидный артрит, СКВ, синдром Шегрена, Стивенса-Джонсона, полиноз, климактерический синдром, болезни щитовидной железы, язвенный колит и т.п.).