

**Фалецкий А.М.**

**РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И ТРУДОСПОСОБНОСТЬ КАК ПОКАЗАТЕЛИ  
ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА РАБОТАЮЩИХ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Дзержинская Н.А.*

*Кафедра гигиены труда*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Трудоспособность и работоспособность являются понятиями, часто применяемыми не только в гигиене труда, но и в экспертизе работоспособности, а также для описания функциональных возможностей организма работающего. В соответствии с существующими на сегодняшний день законодательными документами выделяют следующие возможные определения данных терминов: профессиональная трудоспособность - способность человека к выполнению работы определенной квалификации, объема и качества; работоспособность - величина функциональных возможностей организма работника, характеризующая его способность выполнять максимальное количество работы на протяжении заданного времени при интенсивном или длительном напряжении организма.

С термином трудоспособности напрямую связано понятие временной утраты трудоспособности, которое определяет в том числе экономические обязанности работодателя по отношению к работнику, имеющему временную нетрудоспособность. Критериями оценки утраты общей трудоспособности является снижение способности к выполнению трудовых процессов, как правило, ограниченных бытовыми нуждами, и (или) любых видов неквалифицированного труда. Определение степени утраты общей трудоспособности включает интегрированную клинико-функциональную характеристику стойких нарушений функций органов и систем организма, обусловленных заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приведенную в соответствии с критериями и параметрами оценки указанных нарушений с оценкой: степени выраженности указанных нарушений, характера и тяжести течения заболевания, активности патологического процесса, иных показателей, оказывающих влияние на состояние общей трудоспособности пациента. Под утратой профессиональной трудоспособности понимается в первую очередь невозможность выполнения какого-либо конкретного вида трудовой деятельности.

Требования к работоспособности не всегда направлены на человека как часть рабочей системы, а на рабочую систему в общем с ее биологическими, организаторскими, техническими и социальными компонентами. Требования к работоспособности противостоят предложению работоспособности рабочего, которое состоит из его работоспособности и готовности к труду. Работоспособность во многом зависит от состояния здоровья человека, функционирования органов и систем. Наиболее часто работоспособность оценивается путем исследования функционального состояния различных систем: труда: сердечно-сосудистой, дыхательной, костно-мышечной систем; для умственного труда: центральной нервной системы, работы анализаторов.

Таким образом термин профессиональной трудоспособности, в отличие от работоспособности, привязан напрямую к выполнению работы определенной квалификации, и характеризует состояние организма работника по отношению к конкретной, выполняемой им работы в рамках его должности. В то время как общая трудоспособность и работоспособность имеют более широкое значение и характеризуют состояние организма в целом.