

Самохина Н.В.

НАСЛЕДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВОВ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Борисова Т.С.

Кафедра гигиены детей и подростков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Состояние здоровья детей формируется под воздействием множества факторов, влияющих как на самого ребенка, так и опосредованно через родителей. Вероятность возникновения нарушений во многом определяется генеалогическим анамнезом, изучение которого включает сбор и анализ информации о наследственных факторах риска и наследуемых заболеваниях, о состоянии здоровья членов семьи и ближайших родственников. Одним из достаточно распространенных отклонений среди подрастающего поколения является нарушение осанки, формирование которой также имеет генетическую обусловленность.

Цель: оценить распространенность наследственных факторов риска нарушения осанки у детей организованных коллективов.

Материалы и методы. В исследовании использовался анкетно-опросный метод, включающий интервьюирование родителей (законных представителей) 599 учащихся 1-5 классов учреждений общего среднего образования г.Минска с применением разработанного опросника о наследственных и хронических заболеваниях. Статистическая обработка данных осуществлена с помощью программы Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. По результатам исследования установлено, что у 83,3% детей организованных коллективов оба родителя не имеют заболеваний наследственного характера, в 13,6% случаев отмечается генеалогическая отягощённость состояния здоровья у одного из родителей, в 3,1% – по обеим линиям. Распространенность патологических нарушений, имеющих генетическую предрасположенность, среди родителей обследованных детей составила по заболеваниям костно-мышечной системы – 34,2%; органа зрения – 19,3%; системы кровообращения – 12,3%; эндокринной системы – 7,9%; органов пищеварения, подкожно-жировой клетчатки – по 5,3%; нервной системы, крови, мочеполовой системы, органов дыхания – по 2,6%, новообразованиям – 4,4%.

Затруднения, в ряде случаев, в сборе информации генеалогического характера компенсировались исследованием хронической заболеваемости среди родителей. Большинство родителей младших школьников (72,1% матерей и 82,2% отцов) отмечают отсутствие у себя хронической патологии. Вместе с тем, около 1/3 опрошенных имеют хронические заболевания, при этом патологические нарушения в 1,6 раза чаще встречаются среди матерей, чем отцов (у 27,9% и 17,8% соответственно). У матерей младших школьников частота встречаемости хронических заболеваний, усугубляющих состояние костно-мышечной системы, составляет: сколиоза – 43,9%; заболеваний щитовидной железы – 25,8%; почек – 8,4%; костно-мышечной системы (кроме сколиоза) – 4,0%; печени – 1,3%; паразитовидных желез – 1,9%. Распространенность данных нарушений среди отцов: сколиоза – 23,4%; заболеваний щитовидной железы – 3,9%; почек – 10,9%; костно-мышечной системы (кроме сколиоза) – 7,8%; печени – 5,5%; паразитовидных желез – 0,8%

Выводы. Генеалогический анамнез большинства детей младшего школьного возраста не отягощён: оба из родителей характеризуются отсутствием наследственных заболеваний в более 4/5 случаев. Наиболее распространенными патологическими нарушениями, имеющими генетическую предрасположенность, являются заболевания костно-мышечной системы и органа зрения. Хронические заболевания характерны для около 1/3 матерей и 1/4 отцов младших школьников. Наиболее распространенными нозологическими формами, влияющими на формирование нарушения осанки у детей, среди матерей являются сколиоз и заболевания щитовидной железы, среди отцов – сколиоз и заболевания почек. Таким образом, изучение генеалогического анамнеза позволит выявить группы риска, своевременно диагностировать нарушение осанки на ранних стадиях его развития и предпринять адресные коррекционные меры.