

Романович Я. А.

ОЦЕНКА ПИТАНИЯ ПОДРОСТКОВ Г. ЛУНИНЦА БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТИ

Научный руководитель: ст. преп. Саросек В.Г.

Кафедра лучевой диагностики

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. Проблема рационального питания подростков становится все актуальнее с каждым годом. Нарушения питания могут возникать по разным причинам, например, нарушением пищевого поведения или отсутствием культуры питания. Для сбора данных о питании подростков использовали общепринятый способ – анкетирование.

Цель: провести оценку качества питания, частоты питания подростков 16-17 лет, проживающих на территории г. Лунина Брестской области.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие подростки 16 -17 лет, среди которых проводилось анонимное анкетирование. Разработанная анкета включала в себя 14 вопросов с предложенными вариантами ответов. Сбор данных и статистическая обработка полученных результатов выполнена в программе «Google Forms».

Результаты и их обсуждение. В данном исследовании приняли участие 75 респондентов в возрасте 16 - 17 лет г. Лунина Брестской области Республики Беларусь. Разделение по половому признаку составило: 72,6% девочек и 27,4% мальчиков, что связано с особенностями выборки. В ходе анализа полученных анкет, были выявлены следующие нарушения питания: ежедневное и частое употребление крепкого чая наблюдается у 44,6% (33/74), кофеина 41,9% (31/74), употребление энергетических напитков 12,2% (9/74), в том числе 19% (11/58) употребляют данные напитки 1 раз в неделю; 8,6% (5/58) 2 раза в неделю; 6,9% (4/58) 3 раза в неделю; 1,7% (1/58) 1 раз в месяц; шоколада - 82,6% (61/74), газированных напитков – 84,9% (62/73), жирной пищи – 79,7% (59/74), острой пищи – 51,4% (38/74), соусов (майонеза, кетчупа и др.) – 71,8% (53/74), алкоголя – 4,2% (3/72), не употребляют овощи – 1,4% (1/73), фрукты – 5,5% (4/73). Также количество приемов пищи в сутки: 1 раз – 14,9% (11/74), 2 раза – 16,2% (12/74).

Выводы. Таким образом, качество питания подростков г. Лунина Брестской области неудовлетворительное, о чем говорит большой процент употребления газированных напитков, жирной и острой пищи, соусов. Так же в результате анкетирования, выявлено, что частота приема пищи (1-2 раза) нарушена.