

Пристромова А.С., Андреева А.А.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА ПОДРОСТКОВ

Научный руководитель: ст. преп. Самохина Н.В.

Кафедра гигиены детей и подростков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. По данным Всемирной организации здравоохранения кариес зубов в настоящее время является самым распространенным стоматологическим заболеванием, наиболее часто встречающимся в детском и подростковом возрасте. Основными причинами возникновения данного нарушения среди подрастающего поколения являются нерациональное питание с преобладанием углеводов и недостаточная гигиена полости рта. Дефицит незаменимых компонентов, поступающих с пищей, подавляет иммунные реакции организма, снижая резистентность твердых тканей зубов. Несоблюдение правил гигиены полости рта способствует созданию благоприятных условий для развития патогенных микроорганизмов и в последствии формированию кариеса. Стоматологические заболевания могут приводить возникновению нарушений других органов и систем. В связи с чем, необходимо осуществлять оценку стоматологического статуса для своевременного выявления его нарушений и предотвращения ухудшения состояния здоровья.

Цель: оценить уровень стоматологического статуса подростков.

Материалы и методы. В данном исследовании приняли участие 142 учащихся учреждений общего среднего образования и реализующих программу среднего специального образования в возрасте от 11 до 17 лет. Использовался анкетно-опросный метод: разработана анкета для оценки стоматологического статуса детей и подростков. Статистическая обработка данных осуществлена с помощью программы Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. В ходе данного исследования было выявлено, что у 61,2% участников исследования имеют постоянные зубы, подвергшиеся лечению. 96,5% респондентов осведомлены что такое кариес. Важным аспектов сохранения стоматологического здоровья является достаточная регулярность и длительность чистки зубов. Так, 73,3% опрошенных чистят зубы 2 и более раза в день, 21,8% респондентов – 1 раз в день, 4,9% подростков чистят зубы нерегулярно. При этом, у 27,4% участников исследования чистка зубов характеризуется недостаточной длительностью. Для осуществления качественной гигиены полости рта необходимо использовать дополнительные средства, наиболее распространенными из которых среди подростков являются ополаскиватель для полости рта (49,3%) и зубная нить (35,2%). 9,8% респондентов не используют дополнительные средства гигиены полости рта.

Важное значение в развитии кариеса имеет питание и пища, преобладающая в рационе. У 37,3% опрошенных отмечают преобладание мягкой пищи, что способствует развитию кариеса, при этом 43,0% подростков затрудняются охарактеризовать пищу, преобладающую в их рационе. При этом, ежедневно употребляют в пищу сладости и сладкие напитки 20,4% и 14,1% участников исследования соответственно. Регулярно после каждого приема пищи ополаскивают рот лишь 22,5%.

Посещение врача стоматолога также является необходимым аспектов профилактики кариеса. 2 раза в год и чаще посещают стоматолога 34,5% опрошенных, менее 2 раз в год – 59,9% подростков, 5,6% – не посещают вовсе. Чувство тревоги перед посещением испытывают 40,8% респондентов.

Выводы. Стоматологический статус участников исследования характеризуется несоблюдением правил гигиены полости рта в полном объеме и превентивных мер, направленных на предотвращение возникновения кариеса, что указывает на необходимость активизации информационно-профилактических работы, направленной на сохранение стоматологического здоровья подростков.