

Кучар А.С., Вакула Д.А.

ПОДРОСТКОВАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ !?.

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Матвейчик Т.В.

Кафедра гигиены детей и подростков

Белорусский государственный университет, г. Минск

Подростковая беременность - глобальное явление, которое приводит к серьезным медицинским, социальным и экономическим последствиям. Согласно расчётам ВОЗ, в развивающихся регионах, беременность ежегодно наступает у 21 млн девочек в возрасте 15–19 лет, и примерно 12 млн из них рожают.

В современном мире проблема подростковой беременности набирает актуальность, в связи с выявлением всё больших случаев ранней беременности, родов, а также аборт среди подростков. Около 2,5 млн подростков в мире ежегодно делают небезопасный аборт, который в подростковом возрасте приводит к тяжелым последствиям.

Причинами беременности у подростков являются ранее начало половой жизни, низкий уровень информированности об ИППП, планировании семьи, методах контрацепции и их применении. Чаще подростки обращаются к СМИ или к друзьям за информацией, которая является недостоверной, может навредить не только матери, но и ребёнку. Многие девочки решают прервать беременность из-за того, что боятся реакции родителей и друзей.

Аборт - всегда опасно, особенно, если он криминальный. В странах с низким и средним уровнем дохода количество небезопасных аборт составляет 14%. Наиболее серьезными осложнениями являются внематочная беременность, бесплодие, самопроизвольные аборты, нарушения менструального цикла, хронические ИППП, высокий риск родить большого ребёнка.

Согласно данным издания «Мировая статистика здравоохранения» (2014), средний мировой показатель рождаемости среди 15–19-летних составляет 49 на 1000 девушек. Показатели разных стран варьируются от 1 до 299 рождений на 1000 девушек, причем самые высокие показатели наблюдаются в странах Африки.

Как правило, ранняя беременность в 50–60% случаев является незапланированной и в 30–40% нежелательной, а потому чаще завершается искусственным прерыванием. Каждый десятый аборт производится у лиц моложе 19 лет. На 100 беременностей у подростков количество аборт составляет 69,1%, родов – 16,4%, самопроизвольных выкидышей – 14,5%.

По данным официальной статистики Министерства здравоохранения из общего числа производимых в Республике Беларусь аборт на подростковый возраст в 2008 г. приходилось 9,2%, в 2011 г. – 7%, в 2016 г. – 5,3% (1597 случаев). За 2013-2023 гг. количество аборт снизилось в 2 раза (с 26,8 до 13 на 1 тыс. женщин). В то время как в Казахстане (70% верующих составляют мусульмане) за 2016 г. количество подростковых аборт составило 1.8%, а в 2022 г. – 1,6% (показатель с 2015 года практически стабильный).

Снижение уровня случаев ранней беременности и аборт заключается в совместной работе родителей и СМИ, просветительской работе. Информация о методах контрацепции, предотвращению нежелательной беременности, и последствиях аборт должна быть доступна всем, не зависимо от возраста, материального или социального положения. Просветительская работа не останавливается только на вопросах полового воспитания, она затрагивает проблемы общего состояния здоровья, а также моральные, этические, нравственные и правовые аспекты.

В Республике Беларусь сохраняется низкий процент подростковых аборт, в связи с тем, что на законодательном уровне введено обязательное предабортное консультирование и профилактическая деятельность Центров дружественных подросткам, которые помогают снизить количество прерываний незапланированной беременности.

Разработка дальнейших путей предупреждения беременности у подростков до 18 лет нуждается в научном изучении для соответствующих коррекционных комплексных мероприятий.