

Комиссарова Е.В.

ВЛИЯНИЕ РАДИОЭКОЛОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ПРОЖИВАНИЯ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ

Научный руководитель: ст. преп. Самохина Н.В.

Кафедра гигиены детей и подростков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В настоящее время вопрос влияния окружающей среды на здоровье человека является актуальным, поскольку антропогенные факторы оказывают существенное воздействие на функциональное состояние и адаптационные резервы организма. Проживание на экологически неблагоприятных территориях сопровождается значительным ростом распространенности патологий различных систем и органов. В связи с чем исследование взаимосвязи между радиоэкологическими условиями проживания и состоянием здоровья позволит предотвратить развитие заболеваний путем своевременной реализации превентивных мероприятий.

Цель: оценить состояние здоровья студентов, проживающих в различных радиоэкологических условиях.

Материалы и методы. Объектом исследования являлись 397 студентов учреждения образования «Белорусский государственный университет транспорта» и учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет». 195 участников исследования из радиоэкологически неблагополучных регионов и 202 – из радиоэкологически благополучных регионов Республики Беларусь. Средний возраст обследованных составил $19,3 \pm 0,11$ лет. Для сбора и последующего анализа данных была разработана анкета, включающая вопросы о распространенности нарушений различных органов и систем, неспецифической резистентности организма и уровне психической адаптации. Проведено измерение соматометрических показателей с расчетом индекса массы тела (ИМТ) и индекса Пинье (ИП) для оценки физического развития и типа телосложения соответственно. Статистическая обработка результатов осуществлялась с использованием программы Microsoft Excel.

Результаты и обсуждение. Установлено, что соматотипологические особенности и наличие определенного вида заболеваний в значительной степени зависят от условий проживания, в которых осуществляется программа развития индивида.

При сравнительном анализе значений ИП установлено, что распространенность гиперстенического типа телосложения среди студентов из радиоэкологически неблагополучных районов выше, чем среди молодых людей из радиоэкологически благополучных районов и составляет 48,2% и 40,6% соответственно. Согласно научным данным, на конституциональные особенности человека оказывает влияние наличие нарушений щитовидной железы. Так, 11,3% участников исследования, проживающих в условиях радиоэкологического загрязнения, отметили наличие заболеваний щитовидной железы, при этом, данный показатель среди респондентов, проживающих в условиях радиоэкологического благополучия, равен 2,0%.

При исследовании уровня психологической адаптации выявлено, что студенты радиоэкологически неблагоприятных территорий имеют меньшие адаптационные резервы к изменяющимся условиям среды обитания, чем лица радиоэкологически благоприятных территорий: патологическая психологическая дезадаптация и увеличение вероятности болезни характерно для 47,1% и 31,2% респондентов соответствующих анализируемых групп.

Выводы. Результаты проведенного исследования показали, что радиоэкологически неблагоприятная обстановка в сочетании с другими социальными факторами, может оказывать влияние на физическое и психическое здоровье молодежи, что необходимо учитывать при проведении со студентами воспитательной и информационно-просветительной работы.