

*Ширко Е.Д.*

## **ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ УЧЕБНО-БОЕВОЙ ПОДГОТОВКИ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПЕРВОГО ПЕРИОДА СРОЧНОЙ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Ширко Д.И.*

*Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Для успешного выполнения своих профессиональных обязанностей по защите суверенитета, территориальной целостности и конституционного строя военнослужащие Вооруженных Сил Республики Беларусь должны иметь высокий уровень не только профессиональной подготовки, но и боеспособности, что, в значительной мере, обеспечивается морфологическими и функциональными показателями организма, определяющими его физическое развитие. Поэтому одной из основных задач, стоящих перед руководителями всех уровней, является ориентация всего процесса подготовки военнослужащих на всесторонне развитие данных показателей.

Оценку эффективности данных мероприятий целесообразно проводить путем сравнительного анализа показателей физического развития, проводимого в динамике.

**Цель:** оценка влияния учебно-боевой подготовки на физическое развитие военнослужащих первого периода срочной военной службы

**Материалы и методы.** Оценка физического развития военнослужащих проводилась в соответствии с методикой, утвержденной приказом Министра обороны Республики Беларусь от 27.12.2023 г. № 1650 «Об изменении приказа Министра обороны Республики Беларусь от 04.10.2017 г. № 1500».

Измерения роста, массы тела, окружности грудной клетки, спирометрия и кистевая динамометрия проводились в ходе углубленного медицинского обследования военнослужащих по стандартным методикам по их прибытии в воинскую часть и через 5 месяцев службы.

Статистическую обработку полученных данных проводили с использованием пакета прикладных программ Microsoft Excel и «STATISTICA».

**Результаты и их обсуждение.** При оценке отдельных показателей, характеризующих физическое развитие, было установлено, что средние значения длины тела и жизненной емкости легких, как и структура распределения по группах физического развития по данным показателям за период между исследованиями достоверно не изменились. Отмечена положительная динамика величины окружности грудной клетки В структуре распределения обследованных по уровням физического развития по данному показателю за период обучения отмечается, хоть и не достоверная, но положительная динамика по снижению относительного количества лиц с низким и ниже среднего физическим развитием и увеличению доли лиц со средним, выше среднего и высоким физическим развитием. А вот средние значения кистевой динамометрии достоверно снизились. Это нашло отражение в структуре распределения обследованных по уровням физического развития. Так достоверно увеличилась доля лиц с низким уровнем развития силы мышц кистей, отмечено снижение относительного количества лиц в группах физического развития ниже среднего, выше среднего и высокого. По результатам комплексной оценки лиц с низким и высоким уровнем физического развития как в первом, так и во втором обследовании установлено не было. Доля лиц со средним уровнем физического развития и ниже среднего по результатам первого и второго обследования практически не изменились, при этом относительное количество лиц с физическим развитием выше среднего достоверно снизилось.

**Выводы.** Процесс подготовки военнослужащих изучаемого подразделения в первом периоде службы требует коррекции с целью повышения интенсивности мероприятий по развитию показателей, характеризующих их физическое развитие и в первую очередь - физической подготовки.