

**Миклис В.В.**

## **ИЗУЧЕНИЕ ПРОЦЕССА АДАПТАЦИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ К УСЛОВИЯМ ПИТАНИЯ В ПЕРОВОМ ПЕРИОДЕ СРОЧНОЙ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Ширко Д.И.*

*Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Хорошо известно, что основными задачами военной медицины являются сохранение, укрепление, а при необходимости, активное восстановление здоровья и функционального состояния военнослужащих. Одним из факторов, активно используемых для этих целей, является полноценное питание. Вместе с тем призыв в Вооруженные Силы, переход к новым, резко отличающимся от привычных, условиям питания не всегда благоприятным образом могут отразиться на состоянии здоровья молодых людей, что может привести к снижению их работо- и боеспособности.

Для изучения состояния здоровья, сформированного под влиянием предшествующего фактического питания, в настоящее время широко используется методика оценки статуса питания.

**Цель:** изучение процесса адаптации военнослужащих к изменяющимся условиям питания в перовом периоде срочной военной службы.

**Материалы и методы.** Оценка статуса питания военнослужащих проводилась по прибытии военнослужащих в воинскую часть и через 5 месяцев их нахождения там в соответствии с методикой, изложенной в инструкции по применению «Порядок гигиенической оценки фактического питания военнослужащих», регистрационный № 114-1210, утвержденной Заместителем министра - Главным государственным санитарным врачом Республики Беларусь 24.12.2010 г.

При этом были изучены величины жирового компонента тела (калиперметрический метод), комплексного показателя физической подготовленности (контрольные испытания, расчетный метод), индекса функциональных изменений системы кровообращения (атропометрический, осциллометрический и расчетный методы), времени выполнения пробы Штанге (физиометрический метод), личностной тревожности по методике Ч.Д. Спилбергера, Ю.Л. Ханина (психометрический метод).

Статистическую обработку полученных данных проводили с использованием пакета прикладных программ Microsoft Excel и «STATISTICA».

**Результаты и их обсуждение.** При оценке отдельных показателей, характеризующих статус питания, было установлено, что средние значения величины жирового компонента тела, результаты выполнения пробы Штанге, величины комплексного показателя физической подготовленности за период между исследованиями достоверно увеличились.

Отмечено статистически значимое снижение показателей личностной тревожности.

При этом значения индекса функциональных изменений системы кровообращения в обоих исследованиях достоверных отличий не имели.

Сумма баллов, полученная по результатам оценки описанных выше показателей, также достоверно увеличилась.

Оценка структуры распределения обследованных по уровням статуса питания показала достоверное снижение за период между исследованиями относительного количества лиц с недостаточным, пониженным и избыточным, увеличение доли молодых людей с оптимальным и повышенным уровнями питания.

**Выводы.** Улучшение результатов по большинству изучаемых показателей свидетельствует о нормальном протекании процесса адаптации военнослужащих к условиям питания в перовом периоде срочной военной службы.