

*Мушинская А.И.*

## **СТИГМАТИЗАЦИЯ ЛЮДЕЙ С ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ КАК СОЦИАЛЬНАЯ И МЕДИЦИНСКАЯ ПРОБЛЕМА**

*Научный руководитель: канд. ист. наук, ст. преп. Чернякевич И.С.*

*Кафедра социально-гуманитарных наук*

*Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно*

Стигматизация в отношении людей с психическими расстройствами – это проблема, сохранившаяся вопреки развитию науки в области понимания психики. Деструктивное влияние данного явления двояко: если брать социальный аспект, то это разобщает людей, выталкивая из круга общественных отношений, а с медицинской точки зрения – тормозит процесс реабилитации и снижает эффективность лечения. Переход к гуманным методикам стал огромным шагом вперед. Преодоление феномена дискриминации остается задачей, решение которой требует усилий от всего общества.

Исторически сложилось, что людей, отличающихся от остальных, опасались и изолировали. Пытались сделать их «как все», зачастую применяя жестокие методы лечения. Пережитки подобного отношения, глубоко укоренённые в культуре, и сегодня формируют барьеры в межличностном общении. При этом в обществе, где все привыкли жить без критики устоявшихся фактов, мало кто задумывается о возможных ошибочных представлениях. Очень трудно избавиться от стереотипов и принять, что не все люди с психическими расстройствами всегда агрессивны или не в состоянии себя контролировать. Таким людям сложно найти работу, они испытывают дискомфорт в общении с людьми, когда нужно рассказать о диагнозе, их особенности бывает сложно понять окружающим.

При этом даже у людей, которые обладают информацией о болезнях, т.е. специалистов-медиков, также присутствует предвзятое отношение к пациентам с психиатрическими диагнозами, что еще больше усиливает стигму. Людям кажется, что медицинский персонал относится к ним пренебрежительно, невежливо, иногда с отвращением. Врачи скрывают детали лечения и относятся к жалобам с меньшим вниманием, списывая их на «особенность» состояния. Иногда наоборот с излишней опекой относятся к ведению пациента, лишая его возможности самому принять решение.

Давление со стороны общества провоцирует самостигматизацию пациента, когда человек начинает верить в предписываемую ему роль за счет самовнушения, что ухудшает его состояние и качество жизни. Это разрушает устоявшееся мнение о себе, подрывает самооценку и лишает уверенности в успехе. Так, помимо борьбы с заболеванием врачу приходится преодолевать и стигму.

Избавиться от предубеждений, которые выстраивались на протяжении веков за один день невозможно. Однако, постепенное информирование и взаимодействие людей с разным жизненным опытом может позволить в будущем преодолеть заблуждение, складывавшееся веками.

Таким образом, стигматизация в отношении людей с психическими расстройствами – это "вторая болезнь", которая зачастую оказывается тяжелее первой. Она рождается из многовекового страха перед неизвестным, подкрепляется недостатком эмпатии в медицине и завершается внутренним кризисом пациента. Путь к решению этой проблемы лежит через постепенное разрушение стереотипов и интеграцию людей с психическими расстройствами в общественную жизнь. Информированность и эмпатия являются ресурсами для перехода от социальной дистанции к сплоченности.