

*Шаляпина А.Д., Бордак Д.Д.*

## **ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ И ДЫХАТЕЛЬНУЮ СИСТЕМЫ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ**

*Научные руководители: ст. преп. Крумкачева А.Ю.,*

*канд. мед. наук, доц. Панкратова Ю.Ю.*

*1-ая кафедра внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** По оценкам специалистов, на нашей планете курильщиками являются 933,1 миллиона человек и около трети населения начинают курить в возрасте 15 лет и старше. Доказано, что курение связано с развитием рака различных органов и систем, а также является независимым основным фактором риска развития ИБС, цереброваскулярных заболеваний, сердечной недостаточности.

**Цель:** проанализировать отношение студентов медицинского ВУЗа к курению никотиносодержащих продуктов (НСП), а также изучить влияние их на дыхательную и сердечно-сосудистую системы.

**Материалы и методы.** Проведено 162 студентов медицинского ВУЗа по поводу отношения их к курению НСИ; у 101 из них оценивались пульс, артериальное давление (АД) и насыщение крови кислородом ( $SpO_2$ ). Далее 56 студентов-медиков, разделённых на 3 группы (группа 1,  $n=23$  – курящие студенты; группа 2,  $n=18$  – бросившие курение или курящие редко; группа 0 (группа сравнения,  $n=15$ ) – некурящие лица), продолжили обследование (ультразвуковое исследование лёгких (УЗИ) и спирометрию) для изучения их дыхательной системы. Оценивались характерные анкетирование УЗИ-признаками лёгких без патологии: наличие плевральной линии (ПЛ), симптомы «летучей мыши» и «скольжения лёгкого» и А-линии. Кроме этого подсчитывалось количество В-линий (в норме – 1-2 в межрёберном промежутке; 3 и более В-линий характеризовало интерстициальное поражение лёгких). Анализ статистических данных проводился при помощи программ Excel-2019 и Statistica 10.

**Результаты и их обсуждение.** По результатам анкетирования употребляли НСП 57,1% опрошенных, чаще – девушки (72,9%). Большинство курило вейпы (77,2%), классические сигареты (51,1%), кальян с табаком – 40,2%, реже – электронные сигареты с табаком (16,3%), сигары (6,5%), перорально потребляли снюс или паучи (8,7%). Возраст начала курения – 18-20 лет, а причины курения – любопытство (57,2%), потому что друзья курят (39,6%), частые стрессы (27,0%). По мнению студентов, из вышеперечисленных НСП больше всего вредят здоровью вейпы и классические сигареты, а более безопасен для здоровья – табак для кальяна. Только 8,1% курящих студентов хотели бы бросить курить. По результатам оценки сердечно-сосудистой системы различий по пульсу,  $SpO_2$  в %, АД в 3-х исследуемых группах не было. По результатам анализа параметров спирометрии различий в основных показателях функции внешнего дыхания также не было обнаружено. При анализе полученных данных при УЗИ лёгких было выявлено, что характерные УЗИ-признаки нормального лёгкого с отсутствием В-линий отмечались только у 15% 1 группы ( $\chi^2=14.7$ ,  $p<0,001$ ) и у 44% 2 группы ( $\chi^2=7,2$ ,  $p<0,01$ ); у некурящих они выявлялись в 77%. В группах 1 и 2 выявлены 3 и более В-линий (преимущественно в задней нижней зоне) у 35% и 25% соответственно.

**Выводы.** Учитывая влияние курения (особенно вейпов и классических сигарет) в развитии интерстициального поражения лёгких, необходимость формировать у студентов устойчивую мотивацию к ведению здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.