

**Корнейчик Д.А., Старовойтова Е.В.**  
**ИЗУЧЕНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ХРОНИЧЕСКОГО**  
**ДЕКОМПЕНСИРОВАННОГО ТОНЗИЛЛИТА**  
**Научный руководитель: ст. преп. Кочина Е.В.**

*Кафедра болезней уха, горла, носа*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Хронический тонзиллит – инфекционное заболевание, характеризующееся длительным воспалением глоточной и небных миндалин. Развитие хронического тонзиллита обусловлено перенесённой одной или несколькими ангинами, после которых продолжается скрытый воспалительный процесс. Согласно эпидемиологическим исследованиям, распространённость данного заболевания в различных возрастных группах колеблется от 5% до 37% среди взрослого населения и от 15% до 63% у детского населения. Проблема патологии миндалин сохраняет свою актуальность не только из-за высокой распространенности у лиц трудоспособного возраста, но и возможности инвалидизации из-за осложнений хронического тонзиллита. Хронический тонзиллит подлежит консервативному лечению (2-3 курса комплексной консервативной терапии), но при его неэффективности, а именно при частых обострениях (5-7 случаев ангины за 1-2 года), развитии паратонзиллярного абсцесса и поражении других органов (мочеполовая система, сердечно-сосудистая система, щитовидная железа) производится хирургическое лечение – двусторонняя тонзиллэктомия.

**Цель:** изучить частоту встречаемости хронического декомпенсированного тонзиллита у лиц разного пола, определить возрастную группу, у которой данное заболевание встречается наиболее часто, провести анализ показаний для проведения двусторонней тонзиллэктомии у пациентов оториноларингологических отделений УЗ «4-я городская клиническая больница имени Н.Е.Савченко» г. Минска.

**Материалы и методы.** Проведено ретроспективное изучение 669 историй болезней пациентов различных возрастных групп за 2021-2023 годы на базе УЗ «4-й городской клинической больницы имени Н.Е. Савченко» г. Минска. Использовались статистический и аналитический методы исследования.

**Результаты и их обсуждение.** В исследуемой группе было 669 пациентов, из них 266 (39,8%) мужчин и 403(60,2%) женщин. Среди них 597(89,2%) пациенты трудоспособного возраста, 6 (1%) пациенты пенсионного возраста и 66(9,8%) пациентов дети до 18 лет. Наиболее частым показанием к тонзиллэктомии является хронический тонзиллит с частым рецидивирующим течением – 633(94,7%) случаев; 15 (2,2%) случаев паратонзиллярного абсцесса; 6 (0,9%) случаев поражения других органов (токсическая нефропатия, необструктивный хронический пиелонефрит, пневмония). Так же за данный период было выполнено 15 (2,2%) тонзиллэктомий, не связанных с хроническим тонзиллитом - злокачественные новообразования и другие хронические дегенеративные заболевания миндалин. Среди проведённых операций 597(89,2%) плановых и 72 (10,8%) экстренных.

**Выводы.** Среди пациентов с хроническим тонзиллитом наиболее частым показанием к тонзиллэктомии является частое рецидивирующее течение – 633(94,7%) случаев. В большей степени осложнённое течение у пациентов женского пола – 403(60,2%) пациентов.