

Кравцова Д.С., Никитенко А.Д.
**РОЛЬ НЕЙРОМЕДИАТОРОВ В МЕХАНИЗМЕ ФОРМИРОВАНИЯ
АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ**

Научный руководитель: ст. преп. Ермоленко Е.М.

Кафедра общей химии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Регулярное употребление алкогольных напитков вызывает изменения в работе мозга, включая воздействие на нейромедиаторы, что постепенно приводит к формированию зависимости от этанола и поражению головного мозга. В настоящее время проблема алкогольной зависимости актуальна не только среди взрослого населения страны, но и для лиц юношеского возраста вследствие коллективной культивации образа алкоголя как простого и доступного средства для снятия стресса и расслабления.

Цель: Изучить влияние нейромедиаторов на формирование алкогольной зависимости, а также проанализировать осознанность и осведомленность молодых людей в возрасте 17-20 лет в связи с рисками употребления напитков, содержащих этанол.

Материалы и методы. Механизмы вовлечения нейромедиаторов в формирование алкогольной зависимости изучали путем анализа литературных данных при помощи ресурсов PubMed.

Для анализа отношения к потреблению алкоголя среди студентов был составлен опрос из 15 вопросов в Google-форме. Анализировали 2 группы молодых людей: студенты БГМУ (60 человек) и студенты других ВУЗов г. Минска (60 человек). Было проведено сравнение полученных данных.

Результаты и их обсуждение. За счёт простой химической структуры молекулы этилового спирта легко диффундируют через билипидный слой мембран, воздействуя на внутриклеточные молекулы и структуры, такие как рецепторы и транспортеры. В головном мозге этанол способен изменять работу нейромедиаторов таких систем как серотонинергическая, дофаминергическая, глутаматергическая, ацетилхолинергическая, опиоидная и ГАМК-ергическая. В результате возникает дисбаланс нейротрансмиттеров, который приводит к нарушению регуляции мозговых цепей, ответственных за вознаграждение, мотивацию, принятие решений, аффект и реакцию на стресс. Множественные физиологические, генетические и факторы окружающей среды ассоциированы с предрасположенностью к развитию зависимости. Возраст, в котором началось употребление алкоголя является одним из таких факторов. В связи с этим формирование зависимости часто начинается еще в подростковом возрасте и характеризуется изменениями в развитии головного мозга.

Согласно результатам проведенного опроса, среди студентов БГМУ и немедицинских специальностей других ВУЗов г. Минска не употребляют алкоголь: 23,3% и 15%. Более 15% всех респондентов отмечают, что в определённых ситуациях испытывали чувство потребности в напитках, содержащих этанол. Большинство опрошенных считают алкоголь токсичным веществом: 88,3% и 66,7%. 100% студентов БГМУ отмечают, что алкоголь способен вызывать зависимость; среди студентов других университетов 11,7% ошибочно считают, что риск есть только у тех, кто имеет предрасположенность к алкоголизму, а 5% ответили, что алкоголь и вовсе не вызывает зависимости. Среди учащихся нашего университета 63,3% считают, что любой алкоголь оказывает влияние на психику и когнитивные способности, 16,7% - только при длительном употреблении, 10% - только крепкий алкоголь и только в больших количествах; результаты среди студентов других ВУЗов: 55%, 25% и 13,3% соответственно.

Выводы. На основе результатов опроса можно отметить, что студенты различных факультетов БГМУ относятся более осознанно к употреблению алкоголя, чем немедицинских специальностей других ВУЗов. Однако проблема злоупотребления алкоголем актуальна для студентов любого профиля, поскольку часть опрошенных употребляет напитки, содержащие этанол, почти ежедневно и даже испытывает чувство потребности.