

Трофимчик Е.Н.

ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ КУРЕНИЯ НА СТУДЕНЧЕСКУЮ МОЛОДЕЖЬ БЕЛАРУСИ

Научный руководитель: канд. филол. наук Носик А.А.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

В последние годы отмечается стремительный рост распространения вейпинга среди молодежи по всему миру, включая Беларусь. Согласно глобальному отчету ВОЗ за 2025 год, более 100 миллионов человек в мире используют электронные сигареты, из них не менее 15 миллионов – подростки в возрасте 13–15 лет. Имеются данные опросов, что в Беларуси 15,1 % учащихся в возрасте 13–15 лет курят электронные сигареты, а в категории 18–29 лет данный вид продукции используется 13,4 % населения. ВОЗ рассматривает рост вейпинга как новую волну никотиновой зависимости, которая ставит под угрозу многолетние достижения в борьбе против курения. В этом контексте исследование влияния вейпинга на белорусское студенчество приобретает особую актуальность, поскольку именно студенческий возраст является критическим периодом формирования поведенческих привычек на всю жизнь.

Согласно исследованию, опубликованному в журнале «Гигиена и санитария», частота курения электронных сигарет среди студентов-медиков в Беларуси составляет около 4,5–5 %. Исследование БГМУ выявило, что основными факторами, способствующими формированию вредной привычки среди студентов 19–20 лет, являются: стресс, стремление казаться более успешным в глазах сверстников, любопытство, влияние рекламы, доступность сигарет и влияние друзей.

Научное сообщество сходитя во мнении, что вейпинг негативно влияет на обучаемость, память, решение проблем и критическое мышление. Никотиновая зависимость также означает, что время и энергия, потраченные на вейпинг, отвлекают студентов от учебных занятий, что приводит к снижению оценок и успеваемости. Наиболее тревожные данные были получены в отношении влияния вейпинга на успеваемость и когнитивные способности студентов. Исследование, проведенное с участием студентов колледжей, показало, что когнитивные способности студентов, которые делали более 20 затяжек в день, были на 13,7% ниже, чем у некурящих. Студенты, делавшие от 10 до 20 затяжек в день, демонстрировали снижение когнитивных показателей на 9,2%. У студентов, которые курили как обычные сигареты, так и вейпы, были зафиксированы самые низкие показатели когнитивных тестов – 24 балла (по сравнению с более высокими показателями у некурящих).

Курение электронных сигарет негативно влияет на сердечно-сосудистую систему (вероятность развития сердечной недостаточности у людей, употреблявших электронные сигареты, была на 19% выше, чем у тех, кто никогда не курил) и дыхательную систему (вейпинг раздражает дыхательные пути и ухудшает функцию лёгких). Электронные сигареты (вейпы) по своим отрицательным эффектам практически не уступают табакокурению.

В Беларуси готовится масштабное ужесточение контроля над электронными сигаретами, которое включает введение уголовной ответственности за продажу вейпов несовершеннолетним, расширение списка мест, где курение запрещено (включая остановки общественного транспорта), введение запрета на рекламу, доставку и продажу через интернет.

Сегодня вейпинг приобрёл черты самостоятельной субкультуры со своими правилами и «законами». Курение вейпов стало инструментом социализации в некоторых молодёжных кругах, способом казаться более успешным в глазах сверстников, элементом моды. Ключевые факторы, способствующие росту вейпинга, включают социальное давление, рекламу в социальных сетях, разнообразие вкусов и недостаточную информированность о последствиях.