

Сердарова С.С., Маммедова З.Р.

ПРОБЛЕМА ПОЛИПРАГМАЗИИ В СОВРЕМЕННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ И ПУТИ ЕЁ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ

Научный руководитель: ст. преп. Шарана А.А.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Полипрагмазия, определяемая как одновременное назначение пациенту нескольких лекарственных средств, является одной из наиболее актуальных проблем современной медицины. Особенно часто она встречается у пациентов пожилого возраста и лиц с хроническими заболеваниями. Неконтролируемое применение множества препаратов повышает риск лекарственных взаимодействий, побочных эффектов и снижает приверженность к лечению, что определяет высокую медико-социальную значимость проблемы.

Цель: изучить особенности полипрагмазии в современной клинической практике и определить основные направления её фармацевтической коррекции.

Материалы и методы. Проведен анализ 50 историй болезни пациентов терапевтического профиля в возрасте от 45 до 80 лет. Оценивалось количество одновременно назначаемых лекарственных средств, наличие потенциально опасных лекарственных взаимодействий, а также соответствие терапии клиническим рекомендациям. Использовались методы сравнительного анализа, фармакоэпидемиологической оценки и анкетирования пациентов.

Результаты и их обсуждение. Установлено, что у 68% пациентов наблюдается полипрагмазия (назначение 5 и более препаратов). Наиболее часто применялись антигипертензивные, гиполипидемические и противодиабетические средства. У 40% пациентов выявлены потенциально значимые лекарственные взаимодействия. Кроме того, часть назначений не соответствовала современным клиническим рекомендациям. Отмечена низкая приверженность пациентов к лечению при увеличении количества препаратов. Проведенная фармацевтическая коррекция включала оптимизацию лекарственной терапии, исключение дублирующих препаратов, замену потенциально опасных комбинаций и консультирование пациентов по вопросам рационального применения лекарственных средств. После коррекции отмечено снижение числа назначаемых препаратов и уменьшение риска побочных реакций.

Выводы:

1. Полипрагмазия широко распространена в клинической практике, особенно у пациентов с хроническими заболеваниями.
2. Назначение большого количества препаратов повышает риск лекарственных взаимодействий и снижает эффективность терапии.
3. Фармацевтическая коррекция является эффективным инструментом оптимизации лечения и повышения его безопасности.
4. Необходима активная роль клинического фармацевта в междисциплинарной команде для контроля рационального применения лекарственных средств.