

Богданович Е.А., Соловей Д.А.

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ СОСУДИСТОГО ЭНДОТЕЛИЯ
ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ РАЗВИТИЯ ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ВАЗОСПАЗМА НА ФОНЕ
АНЕВРИЗМАТИЧЕСКИХ СУБАРАХНОИДАЛЬНЫХ КРОВОИЗЛИЯНИЙ**

Научный руководитель: канд. биол. наук, доц. Барабанова Е.М.

Кафедра биологической химии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Церебральный вазоспазм является одним из самых серьезных осложнений субарахноидальных кровоизлияний, вызывающим отсроченную ишемию головного мозга, что может привести к инвалидности и смертности. Также остается актуальным и спорным вопрос о профилактике и лечении церебрального вазоспазма. Несмотря на разнообразие предлагаемых препаратов и методов лечения, до сих пор отсутствуют высокоэффективные средства, которые могли бы надежно предотвратить вазоспазм и существенно улучшить клинические результаты после субарахноидального кровоизлияния. Своевременное выявление и эффективное лечение этого состояния имеют важное значение для улучшения прогноза у пациентов.

Цель: установить частоту возникновения ишемического инсульта в ходе развития церебрального вазоспазма в раннем восстановительном периоде после субарахноидального кровоизлияния; изучить методы и механизмы профилактики возникновения церебрального вазоспазма.

Материалы и методы. Материалом для исследования послужили сканы компьютерной томографии (с ангиоконтрастированием) головного мозга 129 пациентов УЗ "Больница скорой медицинской помощи" в возрасте от 25 до 85 лет с разорвавшимися аневризмами в период с конца 2019 г. по начало 2024 г. Среди них было 45 мужчин и 84 женщины. Исследованные не страдали болезнями соединительной ткани, сахарным диабетом, некомпенсированной артериальной гипертензией. Полученные данные обработаны с помощью статистического метода исследования.

Результаты и их обсуждение. В результате исследования установлено, что в раннем восстановительном периоде после субарахноидального кровоизлияния частота возникновения церебрального вазоспазма и развития ишемического инсульта составляет 13,95% (18 человек) из них 1 мужчина (возраст 66 лет) и 17 женщин (возраст от 51 до 85 лет).

Выводы. Таким образом, ишемический инсульт в результате развития церебрального вазоспазма в раннем восстановительном периоде чаще возникает у женщин 94,4%. Средний возраст женщин составляет 56,8 лет, что может свидетельствовать о низком уровне эстрогенов и необходимости приема гормонзаместительной терапии и статинов.