

**Усович Ф.В.**

## **ОСОБЕННОСТИ ПОВРЕЖДЕНИЙ СТРУКТУР КОЛЕННОГО СУСТАВА**

**Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Дорохович Г.П.**

*Кафедра нормальной анатомии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Коленный сустав – это сложная «биомеханическая структура», участвующая в поддержании тела в вертикальном положении. «Аппарат пассивных стабилизаторов» коленного сустава представлен коллатеральными, крестообразными связками и менисками. Это самый нагруженный сустав, что объясняет высокую частоту его травматизма. Среди всех структур коленного сустава чаще всего повреждаются передняя крестообразная связка и медиальный мениск. Травмы чаще всего (в 5-9 раз) возникают у женщин нежели у мужчин.

**Цель:** установить частоту встречаемости повреждений внутренних структур коленного сустава у людей разного возраста в зависимости от сезона года и занятий физкультурой.

**Материалы и методы.** Материалом для исследования послужили истории болезней 223 пациентов с травмами внутренних структур коленного сустава в возрасте от 18 до 82 лет, экстренно поступавших в отделения травматологии и ортопедии УЗ «6 ГКБ г. Минска» в течение 2023 года.

**Результаты и их обсуждение.** В результате исследования установлено, что изолированные повреждения передней крестообразной связки обнаружены у 5 (2,2 % случаев) пациентов, сочетанные с травмой медиального мениска – у 27 (12,1 %), латерального мениска – у 4 (1,7 %) и обоих менисков – у 3 (1,3 %) пациентов. В ходе анализа историй болезни пациентов с травмами менисков и связок коленного сустава выявлено, что повреждения чаще встречаются у мужчин (57,8 %), чем у женщин (42,6%), что не совпадает с литературными данными. Также установлено, что пациенты обращаются за помощью с травмами коленного сустава чаще в осенний период: зимой – 56 пациентов (25,1 %); весной – 56 пациентов (25,1 %); осенью – 62 пациента (27,8 %); летом – 49 пациентов (21,9 %).

**Выводы.** Таким образом, травмы внутренних структур коленного сустава выявляются преимущественно у лиц молодого трудоспособного возраста (19 – 30 лет), которые активно занимаются спортом и физическими нагрузками. К данной категории следует отнести и представителей силовых структур. Повреждения передней крестообразной связки чаще всего бывают с повреждениями медиального мениска. Повреждения структур коленного сустава встречаются, как правило, осенью, а травмы связок и менисков чаще всего обусловлены спортивными травмами и прыжками.