

Машаринова М.

ГЕНЫ-ПУТЕШЕСТВЕННИКИ

Научный руководитель: канд. пед. наук, доц. Бурханская Н.Н.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Супербактерии – это штаммы бактерий, устойчивые к большинству известных антибиотиков, что делает их крайне опасными. Они вызывают тяжелые инфекции (сепсис, пневмония), которые невозможно вылечить стандартными препаратами, что ведет к длительным госпитализациям и высокой смертности.

Супербактерии не спрашивают, ешь ли ты мясо. Они обнаруживаются в воде, в овощах и пыли полей. Пока мы не запретим кормовые антибиотики во всем мире – под угрозой каждый из нас.

Антибиотики массово используют на фермах не для лечения, а для роста животных. Бактерии учатся выживать, передавая гены устойчивости друг другу. Через навоз и сточные воды эти гены попадают в реки, почву и питьевую воду. В результате даже вегетарианец может подхватить неубиваемую инфекцию, просто выпив воды или съев немытые овощи. Угроза не разбирает диет – 100% людей находятся в опасности.

Факт 1. В США животным скармливают антибиотиков в 4 раза больше, чем лечат людей.

Факт 2. Гены устойчивости к антибиотикам найдены в вечной мерзлоте, которой 30000 лет.

Факт 3. Бактерии могут обмениваться «инструкцией по выживанию» за секунды, даже если они разных видов.

Факт 4. Гены резистентности обнаружены в реках по всему миру – от Ганга до Миссисипи.

Факт 5. Смертность от супербактерий ожидается до 10 млн человек в год к середине столетия. А сейчас от рака умирает 8-9 млн человек в год. Таким образом, устойчивость к антибиотикам может стать «убийцей номер один». На данный момент от инфекций, вызванных устойчивыми микробами, умирает от 700 тысяч до 1 миллиона человек ежегодно.

Основа борьбы – ответственное отношение к лечению. Не принимайте антибиотики без назначения врача, не прерывайте курс лечения, если симптомы исчезли, и строго соблюдайте гигиену для предотвращения инфекций.