

Мирная А.С.

СТРАХ ПЕРЕД ГОРМОНАМИ: ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ ДЕВУШЕК К ГОРМОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ И СТРАТЕГИИ ПРЕОДОЛЕНИЯ ЭТОГО СТРАХА

*Научные руководители: д-р мед. наук, проф. Рухляда Н. Н.,
ассист. Дудова К. А.*

Кафедра акушерства и гинекологии

*Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, г.
Санкт-Петербург*

Актуальность. Современная гинекология тесно связана с применением гормональных препаратов, однако в России существует распространенное мнение о потенциальных негативных последствиях их использования для здоровья женщин. Этот страх, часто основанный на мифах и недостаточных знаниях, может привести к отказу от гормональной терапии, включая контрацепцию. Такой отказ негативно сказывается на состоянии женского здоровья и способствует увеличению числа нежелательных беременностей и абортов. Проблема гормонофобии является серьезной и требует внимания со стороны государства и медицинского сообщества.

Цель: оценка уровня осведомленности, отношения и опыта использования гормональной терапии среди молодых женщин в возрасте от 18 до 24 лет. Кроме того, основное внимание будет уделено анализу различных стратегий и возможных методов преодоления проблемы гормонофобии в указанной возрастной категории.

Материалы и методы. Для сбора описательных данных был проведен анонимный опрос 200 девушек с использованием анкеты в Google-форме. Затем полученные данные были обработаны статистически с помощью программного обеспечения Microsoft Excel XP.

Результаты и их обсуждение. Большинство опрошенных (58,8%) используют гормональные препараты, причем основные цели их применения - это контрацепция (70%) и заместительная терапия (23,7%). Однако, существует значительное количество девушек, которые испытывают опасения относительно гормональной терапии: ожирение (57,5%), риск бесплодия (28,1%), нагрузку на печень (24,2%) и другие факторы. Это указывает на необходимость более подробного информирования и консультаций со специалистами для уменьшения страхов и рисков, связанных с применением гормональных препаратов. Отдельное внимание следует уделить тому факту, что 7% опрошенных начали прием гормонов без назначения врача, что подчеркивает важность медицинской консультации перед началом использования гормональных препаратов для обеспечения безопасности и эффективности терапии. Большинство девушек (89,5%) выразили желание получить более доступную и ясную информацию о гормональных средствах. Это подчеркивает необходимость улучшения информационной поддержки и образования в этой области. Некоторые медицинские специалисты (11,1%) выразили свое недоверие к гормональной терапии, опасаясь рисков тромбоза (45%) и ожирения (50%). В результате, даже среди специалистов существуют сомнения и требуется дополнительная работа по образованию и обсуждению этих вопросов. Для борьбы с гормонофобией используются различные образовательные платформы, подкасты, блоги экспертов, онлайн-конференции, онлайн-библиотеки, медицинские чат-боты и социальные медиа-кампании, что позволяет распространять информацию и формировать общественное мнение о гормональной терапии.

Выводы. 1. Мифы и опасения, связанные с гормональной терапией, могут привести к отказу от необходимого лечения у женщин. 2. Недостаток информации о гормональных препаратах, их пользе и рисках, встречается среди многих девушек и женщин. 3. Образовательная работа как среди пациентов, так и среди медицинских специалистов, имеет важное значение для осознанного выбора гормональной терапии и разрушения мифов о ее потенциальном вреде. 4. Создание доступных информационных ресурсов и повышение медицинской грамотности населения являются ключевыми.