

Егенмедова Л.

НЕ ТОЛЬКО РУКИ, НО И СЕРДЦЕ: О СМЫСЛЕ ВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ

Научный руководитель: канд. филол. наук, доц. Гринкевич Е.И.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Современная медицина становится всё более технологичной: аппараты, анализы, протоколы, точные диагнозы. Однако возникает тревожный вопрос: не теряем ли мы что-то главное? Оливер Сакс, невролог и писатель, однажды сказал: «Мы лечим болезни, но забываем о людях». Эта фраза описывает риск дегуманизации врачебной помощи. Смысл помощи исчезает не тогда, когда медицина бессильна, а тогда, когда человек перестает быть центром заботы, когда врач видит только болезнь, а не личность.

В докладе рассматривается тезис: смысл врачебной помощи – не только в действии, но и в отношении. Врач может выписать рецепт или сделать операцию, но настоящая помощь проявляется в том, видит ли он в пациенте живого человека. Виктор Франкл, психиатр, переживший концлагерь, писал: человеку нужно не только лечить тело, но и помогать найти смысл страдания. Даже короткое слово внимания могло дать заключённым силы выжить. Оливер Сакс в книге «Пробуждение» описывал пациентов с летаргическим энцефалитом. Лечение препаратом L-DOPA временно «пробуждало» их, но важнее было отношение врача: он разговаривал с ними, узнавал их истории. Пациенты запоминали не препарат, а человеческое участие.

Особый интерес представляет лингвистический аспект поддержки. Иногда врач не может сказать «Всё будет хорошо», но может сказать иное. В туркменском языке есть слово «ýatda» – «я "помню" тебя в памяти», что означает признание ценности человека. Выражение «Adam adama derman» («Человек человеку лекарство») подчеркивает: помощь – это присутствие. В русском языке ценится слово «держись» – как жест веры: «Я с тобой». Ключевая фраза «Я понимаю» означает не «знаю, как лечить», а «мне небезразлично, что ты чувствуешь». В английском языке поддержка звучит как «We will face this together» («Мы пройдем это вместе») или «It's okay to feel this way» («Это нормально так себя чувствовать»), что снимает чувство вины и страха.

Таким образом, истинная врачебная помощь проявляется не только в действиях, а в отношении к человеку. Примеры В. Франкла, О. Сакса и лингвистический анализ показывают: даже когда лекарства не помогают, остаётся то, что лечит по-настоящему – внимание, присутствие, понимание. Пациент может забыть диагноз, но никогда не забудет, кто смотрел ему в глаза и остался рядом, когда было страшно. Смысл врачебной помощи – в сердце, которое остаётся рядом, в человеческом участии, которое сохраняется в памяти навсегда. Для будущего врача это означает: профессионализм – это не только знания, но и способность быть человеком рядом с человеком.