

Гылыджов Ы.

БОЛЕЗНЬ, КОТОРУЮ МЫ ВЫБИРАЕМ САМИ

Научный руководитель: канд. филол. наук, доц. Гвоздович Г.А.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г Минск

В стоматологии есть грустная шутка: «Зубы – это единственный орган, который человек убивает дважды». Сначала – мысленно, откладывая визит к врачу, а потом – физически, заглушая боль таблетками, пока процесс разрушения не становится необратимым. Болезнь зубов – это не просто дырка в эмали. Это медленная, коварная катастрофа, которая начинается с маленькой точки и способна разрушить не только челюсть, но и здоровье всего организма.

Главный враг наших зубов – это кариес. В детстве нам кажется, что это наказание за любовь к сладкому. Во взрослом возрасте мы понимаем, что кариес – это идеально отлаженный механизм самоуничтожения. Бактерии, живущие в налёте, перерабатывают остатки пищи в кислоту. Кислота день за днём вымывает кальций, размягчает твёрдую эмаль, пробивает в ней брешь и добирается до нерва. Но самое страшное начинается потом, когда человек, победив боль анальгетиками, успокаивается. Инфекция не исчезает. Она уходит внутрь.

Современная медицина называет зубы «зеркалом организма». Пульпит переходит в периодонтит – у корня зуба образуется киста, мешочек с гноем. Организм пытается сдержать распространение заразы, но иммунитет истощается. Хронические воспалённые зубы становятся источником сепсиса. Они «бьют» по сердцу (вызывая эндокардит), по суставам (провоцируя полиартрит) и даже по почкам. Но есть в этой болезни и другая сторона – социальная. Пародонтоз, гингивит, заболевания дёсен часто становятся следствием не только плохой гигиены, но и хронического стресса. Мы скрежещем зубами во сне (бруксизм), мы сжимаем челюсти в моменты гнева или тревоги. Современный человек настолько зажат в тисках повседневности, что эта зажатость буквально расшатывает его коренные опоры. Заболевшие зубы делают нас застенчивыми. Болезнь зубов отнимает у нас радость открытого общения. Почему же, зная о таких серьёзных последствиях, мы продолжаем пренебрегать профилактикой? Наверное, потому, что зубы обладают жестокой иллюзией «терпимости». Они не стонут, как больное сердце, не ноют постоянно, как желудок. Они молчат до последнего, а когда начинают кричать от боли – бывает уже поздно лечить, остаётся только удалять. Болезнь зубов учит нас важному уроку: наша халатность всегда имеет отсроченное действие. Лечить зубы страшно не столько из-за боли (современная анестезия давно решила эту проблему), сколько из-за необходимости признать свою небрежность по отношению к себе. Но, возможно, именно визит к стоматологу – это самый простой и доступный акт любви к собственному организму. Ведь победить болезнь зубов можно только одним способом: перестав быть её соучастником и начав следить за тем, что и как мы жуём, а главное перестав бояться вовремя заглянуть к врачу.