

Велигама Паллия Г.Х.Н.

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА КОРОЛЕВСКОГО БОТАНИЧЕСКОГО САДА ПЕРАДЕНИЯ НА ШРИ-ЛАНКЕ

Научный руководитель: канд. пед. наук, доц. Ермалович А.В.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Королевский ботанический сад Перадения (англ. *Royal Botanical Garden of Peradeniya*) находится вблизи города Канди в Центральной провинции Шри-Ланки. Этот сад известен своей коллекцией орхидей, пряностей и лекарственных растений, пальм, бамбуков в совокупности составляющих Национальный гербарий. Это крупнейший ботанический сад Шри-Ланки и лучший в Азии. Кроме декоративных и полезных растений в саду есть аллея мемориальных деревьев, посаженных выдающимися людьми и главами государств.

Кароль Эдуард Седьмой был первым, кто посадил мемориальное дерево. Это дерево – Бо (фикус). Второе, цейлонское железное дерево посадил русский царь Николай II в 1891 году. Есть дерево, посаженное космонавтом Юрием Гагариным. Оно странным образом прекратило расти после смерти космонавта.

В саду растет очень много деревьев со странными плодами и необыкновенными цветами. Например, поражающий своим видом фикус Бенджамина

Целительная сила Королевского ботанического сада Перадения на Шри-Ланке заключается в уникальном сочетании тропического климата, масштабной зелени и биоразнообразия, редчайшей флоры, действующей как антистресс-терапия (психологическое воздействие природы).

Сад как терапия предлагает гармонию, исцеление через созерцание зелени, через целебные ароматы пряностей, через свежий очищающий горный воздух (Перадения занимает 67 гектаров, предлагая уединение среди огромных фикусов, аллей пальм и бамбуковых рощ). Сад как «живая аптека» предлагает богатую коллекцию лекарственных растений и пряностей. Целебные ароматы орхидей (более 300 видов) и зоны с душистыми деревьями являются ароматерапией для людей. Следует отметить и целительное воздействие на человека энергетики места: парк находится у реки Махавели, что усиливает ощущение свежести и спокойствия.

Таким образом, Королевский ботанический сад Перадения, с уникальной коллекцией растений, оказывает целительное воздействие через экологическую терапию. Посещение сада способствует ментальному восстановлению, эмоциональному спокойствию и физическому расслаблению, благодаря созерцанию природы, ароматам тропических цветов и свежему воздуху. Психологической релаксации способствуют прогулки среди вековых деревьев. Они снимают стресс и способствуют «терапии» путешественников. Уникальная флора (сад насчитывает более 4000 видов растений, многие из которых используются в традиционной аюрведической медицине) обеспечивает ароматерапевтический эффект. Атмосфера уникального «королевского великолепия» и тишина сада способствуют медитативному состоянию.