

Васаван Н., Мухес Ш.

АЮРВЕДА ШРИ-ЛАНКИ КАК ЗНАЧИМОЕ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЕ ДОСТОЯНИЕ СТРАНЫ

Научный руководитель: ст. преп. Самуйлова Т.И.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Аюрведа (наука жизни) – это древняя система медицины, насчитывающая 3000 лет и зародившаяся в Индии. Она делает акцент на целостном подходе к здоровью, фокусируясь на балансировке жизненных энергий организма, известных как доши – Вата, Питта и Капха – для поддержания здоровья и лечения болезней.

В аюрведе механизм применения заключается в понимании того, как лечебные средства и природные вещества взаимодействуют с организмом для восстановления здоровья. В отличие от современной медицины, которая фокусируется на конкретных симптомах, аюрведа работает, корректируя лежащий в основе гомеостатический дисбаланс, обусловленный уникальной конституцией человека.

Исследования показывают, что определенные аюрведические методы лечения могут быть эффективны при ряде проблем со здоровьем, таких как остеоартроз, диабет 2 типа, ревматоидный артрит, а также для улучшения психического здоровья и сердечно-сосудистой системы.

В Шри-Ланке аюрведа является глубоко укоренившейся и юридически признанной системой здравоохранения, функционирующей наряду с западной медициной. Хотя западная медицина является ведущей системой оказания неотложной помощи, аюрведа остается основным источником медицинской помощи для значительной части населения, особенно в сельской местности.

Примерно 60-70% сельского населения Шри-Ланки полагаются на аюрведу или традиционную медицину для удовлетворения своих основных потребностей в здравоохранении. Уровень осведомленности высок: почти 98% опрошенных взрослых в некоторых регионах знают о доступности аюрведических методов. Примерно 88% людей хотя бы раз в жизни получали лечение у квалифицированного аюрведического или традиционного врача. Хотя западная медицина часто является предпочтительной при острых состояниях, примерно 74% людей считают, что аюрведа более эффективна для лечения хронических заболеваний и укрепления общего здоровья.

Согласно последним данным, в стране зарегистрировано от 20 000 до 24 000 врачей-аюрведистов. Помимо официально зарегистрированных врачей, существует более 8 000 традиционных целителей (Веда Парампара), передающих семейные медицинские секреты из поколения в поколение. Министерство здравоохранения и специализированный департамент аюрведы управляют сетью финансируемых государством аюрведических больниц и научно-исследовательских институтов.

Шриланкийская аюрведа уникальна тем, что сочетает классическую индийскую аюрведу с собственной местной системой Дешия Чикитса (Хела Ведакама), которая использует более 1400 видов местных лекарственных растений. Шри-Ланка стала мировым центром аюрведического туризма, и многочисленные частные курорты предлагают аутентичные процедуры иностранным посетителям. Аюрведические практики стали образом жизни во многих семьях, где травяные чаи (например, из кориандра или готуколы) часто используются в качестве основных средств лечения незначительных недомоганий.