

Ансар Ф.Д.

МНОГОВЕКОВАЯ ЦЕЛОСТНОСТЬ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ ШРИ-ЛАНКИ

Научный руководитель: ст. преп. Самуйлова Т.И.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г.Минск

Традиционная медицина в Шри-Ланке – это целостная многовековая система, которая на сингальском языке называется «Хела Ведакама» и насчитывает 3000 лет. «Хела Ведакама» включает четыре столпа: Аюрведу, Сиддху, Унани и Дешия Чикитсу.

Согласно статье, опубликованной факультетом традиционной медицины Университета Коломбо, традиционная медицина Шри-Ланки фокусируется на анализе пульса, формы кисти, линий и других особенностей рук для диагностики и лечения заболеваний. Практики хиромантии считают, что точки на кисти соответствуют различным органам и частям тела. Изучая эти особенности, можно выявлять дисбалансы или расстройства в организме и рекомендовать соответствующее лечение.

Аюрведическая медицина – наиболее распространенная система, которая фокусируется на балансе трех дош (энергий): Вата (эфир и воздух), Питта (огонь), Капха (вода), и использует тысячи растительных препаратов. Вата (воздух) связана с движением, гибкостью и общением. Ее качества – холод, сухость, легкость. В сбалансированном состоянии она питает творчество и энергию, но дисбаланс вызывает тревогу, сухость кожи, бессонницу и запоры. Питта (огонь) связана с метаболизмом, пищеварением и терморегуляцией, контролирует пищеварение и поддерживает стабильную температуру тела. Дисбаланс Питты приводит к гнев, воспалению и кожным высыпаниям. Капха (вода), которая обеспечивает структуру, целостность и стабильность, например в суставах и мышцах, где она действует как смазка организма, в сбалансированном состоянии дарит спокойствие и силу, но в несбалансированном – приводит к увеличению веса, вялости и заложенности носа.

Сиддха-медицина практикуется преимущественно в северных и восточных провинциях. Недавний анализ исторических документов сиддха-медицины Шри-Ланки выявил 171 вид растений, используемых для приготовления противодиабетических препаратов. Сиддха-медицина использует травы для лечения различных систем организма, в числе которых желудочно-кишечный тракт, сердечно-сосудистая и нервная системы.

Унани-медицина, заимствованная у арабских торговцев, основана на гуморальной теории и работает с флегмой, кровью, желтой и черной желчью. Она особенно распространена среди мусульманской общины Шри-Ланки.

Дешия Чикитса – это чисто шри-ланкийская система, использующая около 500 видов растений, включая нилу, имбирь, куркуму, бамбук, папайю и ним. Этот вид медицины применяется для диагностики и лечения костей, укусов змей и абсцессов.

Традиционная медицина по-прежнему широко используется в Шри-Ланке: 60-70% сельского населения полагаются на нее в основном как на доступный и знакомый культурный вариант. Опросы показывают, что высокий процент взрослого населения (88,07%) хотя бы раз обращался к традиционной медицине, поскольку считает ее безопасной и имеющей меньше побочных эффектов по сравнению с современной медициной.