

Абрегова Д.М., Малахина Н.И.

ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ И ВЕЙПИНГА НА СОСТОЯНИЕ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА У МОЛОДЁЖИ

Научный руководитель: ст. преп. Людчик Н.Н.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В последние годы наблюдается значительный рост популярности электронных сигарет и вейпинга среди молодежи. Несмотря на распространённое мнение о меньшем вреде по сравнению с традиционным курением, воздействие аэрозолей электронных устройств на слизистую оболочку полости рта остается недостаточно изученным. Данная проблема имеет высокую медико-социальную значимость в связи с риском развития воспалительных и дистрофических изменений в полости рта.

Цель: изучить влияние электронных сигарет и вейпинга на состояние слизистой оболочки полости рта у лиц молодого возраста.

Материалы и методы. Было проведено обследование 60 пациентов в возрасте от 18 до 25 лет, разделенных на две группы: основная группа (30 человек, регулярно использующие электронные сигареты) и контрольная группа (30 человек, не имеющие вредных привычек). Оценка состояния слизистой оболочки проводилась с использованием клинического осмотра, индекса гигиены полости рта (ОHI-S), а также анкетирования для выявления субъективных жалоб.

Результаты и их обсуждение. У пациентов основной группы чаще отмечались жалобы на сухость в полости рта, жжение и дискомфорт. При объективном осмотре выявлены гиперемия слизистой оболочки, участки раздражения и признаки хронического катарального стоматита. Индекс гигиены в основной группе был достоверно выше ($p < 0,05$), что свидетельствует о худшем состоянии полости рта. Полученные данные подтверждают негативное влияние компонентов аэрозоля электронных сигарет на слизистую оболочку.

Выводы:

1. Использование электронных сигарет оказывает неблагоприятное влияние на состояние слизистой оболочки полости рта.
2. У молодых людей, практикующих вейпинг, чаще выявляются воспалительные изменения.
3. Необходимо проведение профилактической работы среди молодежи.