

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ – 2026

Электронные материалы
Республиканской научно-практической конференции
с международным участием

(Минск, 26 мая 2026 года)



Минск БГМУ 2026

ISBN 978-985-21-2307-5

© УО «Белорусский государственный
медицинский университет», 2026

Об издании – 1, 2, 3.

УДК 796+316.728

Под общей редакцией:
канд. педагог. наук, доц. Д. Б. Рукавицына, ст. преп. М. В. Игнатенко

Физическая культура и здоровый образ жизни: актуальные проблемы и перспективы – 2026 : электронные материалы Республиканской научно-практической конференции с международным участием, Минск, 26 мая 2026 г. / под общ. ред. канд. педагог. наук, доц. Д. Б. Рукавицына, ст. преп. М. В. Игнатенко. – Минск : БГМУ, 2026. – 138 с. ; 1 файл (2,09 Мбайт). – Режим доступа : свободный.

ISBN 978-985-21-2307-5.

Представлены научные доклады, отражающие актуальные вопросы физической культуры, физического воспитания, физкультурно-оздоровительной работы, спорта и здорового образа жизни студенческой молодежи. Особое внимание уделено развитию студенческого спорта в целях укрепления здоровья студентов, а также формированию у них установки на ведение здорового образа жизни.

Сборник предназначен для специалистов в сфере физической культуры и спорта, спортивных и медицинских учреждений, может быть полезен студентам, магистрантам, аспирантам, молодым ученым и педагогическим работникам в области физической культуры и спорта, педагогики и здравоохранения.

Материалы публикуются в авторской редакции. Ответственность за содержание, достоверность информации и сведений несут авторы.

Издание реализовано в программной оболочке Adobe Acrobat и оснащено интерактивным оглавлением. Минимальные системные требования: программа для просмотра PDF-файлов (Adobe Acrobat Reader и др.), наличие сетевого доступа (интернет-браузер Google Chrome, Mozilla Firefox и др.).

УДК 796+316.728

© УО «Белорусский государственный
медицинский университет», 2026