

Космодеев Е.А., Бруцкий-Стемпковский Т.А.
ВЛИЯНИЕ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У СПОРТСМЕНОВ
НА ФУНКЦИЮ ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА

Научный руководитель ст. преподаватель Игнатенко М.В.

Кафедра физического воспитания и спорта

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

В профессиональном спорте часто наблюдается дисбаланс в развитии отдельных групп мышц и суставов, а также связочного аппарата у спортсменов в процессе тренировок. Это, в свою очередь, провоцирует снижение устойчивости непропорционально развитых составляющих опорно-двигательного аппарата, что ведёт к повышению риска развития ортопедических заболеваний.

В представляемом анализе синтезированы данные доклинических и клинических исследований, наблюдательных серий и систематических обзоров, посвящённых взаимосвязи ортопедических заболеваний опорно-двигательного аппарата, спортивных травм и нарушений функции височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС).

Объединённый анализ показывает, что ортопедические патологии и травмы других суставов оказывают многоуровневое влияние на структуру и функцию ВНЧС через механические, воспалительные и нейропсихологические механизмы.

Клинические исследования у спортсменов контактных видов последовательно демонстрируют более высокую частоту артралгии, щелчков, крепитации и миофасциальной боли по сравнению с контрольными группами; наиболее выраженные показатели отмечены у боксёров, бойцов единоборств, регбистов и игроков американского футбола.

В совокупности данные свидетельствуют о мультифакторной природе влияния ортопедических заболеваний и спортивных травм на ВНЧС, где механические повреждения, микротравматизация при бруксизме, системное воспаление и психоэмоциональный стресс выступают взаимосвязанными факторами риска, требующими междисциплинарного подхода к диагностике и лечению.

Выводы:

1. Ортопедические заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата существенно влияют на функцию ВНЧС, проявляясь как клинически выраженными симптомами, так и субклиническими изменениями кинематики сустава.

2. Дисфункция ВНЧС провоцирует дальнейшее прогрессирование заболеваний других суставов из-за смещения центра тяжести головы и обуславливает ухудшение состояния здоровья спортсмена, оказывая негативное влияние на его физические данные.

3. Для спортсменов контактных видов необходим целенаправленный скрининг и профилактика заболеваний ВНЧС, включая использование индивидуальных защитных капп, мониторинг нагрузки и программы управления стрессом.

4. Доклинические данные требуют осторожной интерпретации и дальнейшей валидации на клинических когортах.

5. При протезировании и восстановительных вмешательствах у спортсменов следует учитывать индивидуальные кинематические параметры (мышечковый путь, угол Беннета) во избежание ятрогенной дисфункции.