

Полегоско А.Д., Шкеленок П.В.

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ТЕРАПИИ АКНЕ: ОБЗОР НОВЫХ МЕТОДОВ И ПРЕПАРАТОВ

Научный руководитель: ассист. Виноградова О.М.

Кафедра фармакологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Акне представляет собой хроническое мультифакториальное поражение сальных желёз и волосяных фолликулов, в основе которого лежат четыре ключевых патогенетических механизма: гиперпродукция себума, фолликулярный гиперкератоз, колонизация *Cutibacterium acnes* и воспалительная реакция. Для пациентов основную значимость имеют косметические дефекты и физический дискомфорт, которые нередко приводят к психоэмоциональным нарушениям, социальной дезадаптации и устойчивому снижению качества жизни. Особую актуальность проблема приобретает в педиатрической практике ввиду высокой распространённости акне среди подростков, что требует раннего вмешательства для профилактики тяжёлых форм и рубцовых изменений кож

Современные терапевтические подходы к лечению акне демонстрируют высокую эффективность, однако продолжают оставаться объектом активного изучения. Это обусловлено гетерогенностью патогенеза и клинического течения заболевания, нарастанием антибиотикорезистентности *C. acnes*, появлением новых данных о роли микробиома кожи, иммунных и нейроэндокринных механизмах, а также расширением арсенала косметических средств, аппаратных методик и широким распространением комедогенной декоративной косметики. Выбор тактики ведения пациентов определяется степенью тяжести дерматоза.

Современные зарубежные разработки предлагают новые топические средства с иными точками приложения. Среди них – антагонисты андрогеновых рецепторов для местного использования, уменьшающие продукцию кожного сала без системного воздействия, а также высокоселективные агонисты RAR- γ , демонстрирующие улучшенную переносимость и избирательность в отношении кожи.

При среднетяжёлых формах заболевания нередко прибегают к системным антибиотикам. Несмотря на клиническую эффективность, такой подход чреват развитием микробной резистентности, фотосенсибилизацией и нарушением микробиоценоза кишечника.

Современная терапия акне эволюционирует от эмпирического подхода к персонализированной модели, основанной на глубоком понимании патогенеза и фармакологических характеристик препаратов, что позволяет достичь длительной ремиссии при минимизации нежелательных явлений и существенном улучшении качества жизни пациентов.

В рамках данной работы будут рассмотрены основные классы фармакологических средств, механизмы действия, доказательная база и перспективы клинического применения, используемых в терапии акне.