

Якубовская А.А.

МОНИТОРИНГ ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Крыжановский В.Л.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Со времен Клеманса Пирке, который в 1906 ввел термин аллергия, обозначающий иное действие и до наших дней под аллергией подразумевают только повреждение, приводящее к болезни. Распространенность аллергических заболеваний во всем мире приобретает катастрофические масштабы, причем как в развитых, так и в развивающихся странах. В настоящее время трудно найти человека без проявления симптомов аллергии, ведь каждый четвертый является ее носителем.

Цель: определить частоту встречаемости различных видов аллергических реакций среди студентов, чтобы выявить наиболее распространенные аллергены.

Материалы и методы. Для мониторинга гиперчувствительности у студентов-медиков было анонимно проанкетировано 72 студентов 1-6 курсов УО «Белорусский государственный медицинский университет» в возрасте 18-23 лет. Для исследования была разработана анкета с применением платформы Google, состоящая из 3 разделов: раздел А включал демографические данные (пол, возраст), раздел В включал вопросы о наличии аллергии и аллергенов её вызывающих, раздел С состоял из вопроса о симптомах и методах лечения гиперчувствительности. Анкета состояла из 15 вопросов. Из дальнейшего анализа было исключено 29 студентов, ответивших отрицательно на вопрос о наличии аллергии.

Результаты и их обсуждение. Распределение проанкетированных студентов по полу было следующим: 24 (33,3%) мужчин и 48 (66,7%) женщин. Распределение по факультетам: 12,5% респондентов – фармацевтический факультет, 69,4% респондентов – лечебный факультет, 8,3% респондентов – педиатрический факультет, 1,4% респондентов – стоматологический факультет, 5,6% респондентов – медико-профилактический факультет, 2,8% респондентов – военно-медицинский институт. Распределение по курсам: 15,3% респондентов – 1 курс, 5,6% респондентов – 2 курс, 62,5% респондентов – 3 курс, 6,9% респондентов – 4 курс, 4,2% респондентов – 5 курс, 5,6% респондентов – 6 курс.

По результатам исследования было установлено, что у 58,6% опрошенных студентов-медиков есть аллергия. Было обнаружено, что у 21,7% респондентов аллергическая реакция появляется в зависимости от сезона, у 5% респондентов – ежедневно.

Установлено, что наиболее частым аллергеном среди проанкетированных студентов-медиков являются пищевые продукты 41,4%, кроме пищевых продуктов выделяются следующие наиболее частые аллергены: нахождение на холоде (22,4%), шерсть (20,7%), цветение (17,2%). Из пищевых продуктов наиболее популярным аллергеном являются молочные продукты (26,8%) и фрукты (24,4%).

Выявлено, что 40% респондентов испытывают зуд из-за аллергена. У опрошенных отмечаются следующие проявления аллергической реакции: заложенность носа, покраснение глаз, сыпь. Отсутствие симптомов наблюдается лишь у 5,17% опрошенных.

Перечисленные симптомы после контакта с аллергеном возникают у 8,3% лишь иногда, у 21,7% – часто, у 21,7% – в зависимости от сезона, у 5% респондентов – на постоянной основе.

Наиболее частыми методами лечения у студентов-медиков являются: прием антигистаминных препаратов (43,1%), при помощи врача-специалиста (5%). Многие студенты (43,1%) стараются избегать аллерген.

Выводы:

1. Установлено, что у 58,6% опрошенных имеется аллергия.
2. У исследуемых студентов-медиков наиболее часто встречающимися симптомами при контакте с аллергеном были зуд, заложенность носа, покраснение глаз, сыпь.
3. Наиболее частым аллергеном являются пищевые продукты.