

Воронова К.В., Самосюк А.Я.

**ОЦЕНКА КЛИНИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПЕРОРАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ
ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ФИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ НА ОСНОВЕ
КУРКУМИНА В ЛЕЧЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ ГИНГИВИТА У ВЗРОСЛЫХ.
СРАВНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАССМАТРИВАЕМОЙ
СИСТЕМЫ И ХЛОРГЕКСИДИНА БИГЛЮКОНАТА**

Научный руководитель: ст. преп. Руденя К.А.

Кафедра периодонтологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Гингивит – воспаление десны, обусловленное воздействием неблагоприятных общих и местных факторов и протекающее без нарушения целостности зубодесневого прикрепления. Традиционное лечение основано на механическом контроле зубного налёта, дополненным химическими антибактериальными средствами, где «золотым стандартом» является хлоргексидина биглюконат. Однако его длительное применение ограничено задокументированными побочными эффектами. Исходя из этого существует актуальность во внедрении альтернативной системы лечения с высокой эффективностью и лучшим профилем безопасности.

Цель: оценить клиническую эффективность функциональной фитотерапевтической системы пероральной доставки на основе куркумина в снижении воспаления десны, накопления зубного налёта, кровоточивости десны и неприятного запаха изо рта, а также сравнить с таковыми показателями эффективности у хлоргексидина биглюконата.

Материалы и методы. На кафедре периодонтологии БГМУ было проведено проспективное, нерандомизированное исследование с повторными исследованиями «до и после» (с участием каждого участника) для оценки клинической эффективности функциональной фитотерапевтической системы пероральной доставки на основе куркумина (CBFP-ODS) у взрослых с легкой до средней степени тяжести гингивита. Каждый участник выступал в качестве самостоятельного контроля, результаты которого оценивались в начале и во время последующих посещений в течение 12-недельного периода вмешательства.

Результаты и их обсуждение. Через 12 недель достигнуто значительное улучшение:

- Средний балл десневого индекса – GI (Loe, Silness, 1963) снизился с $1,78 \pm 0,41$ до $0,96 \pm 0,35$ (снижение на 0,82; $p < 0,001$).
- Кровоточивость при зондировании (BOP) – с $27,9 \pm 8,7\%$ до $13,1 \pm 7,2\%$ (снижение на 14,8%; $p < 0,001$).
- Индекс зубного налета – PLI (Silness -Loe, 1964) – с $1,88 \pm 0,49$ до $1,07 \pm 0,44$ (снижение на 0,81; $p < 0,001$).
- Экспресс-тест – «Тест биохимический/TD-PG-BF) – с положительного до отрицательного.
- Данные улучшения клинически значимы и соответствуют лечению гингивита легкой и средней степени тяжести.

Выводы. Функциональная фитотерапевтическая система для пероральной доставки на основе куркумина может значительно уменьшить степень воспаления десны, накопление зубного налета, кровоточивость десны, неприятный запах изо рта и упорядочить соблюдение правил гигиены полости рта в течение 12 недель.