

Струговец Ж.И. Ноздрина Е.М

ОСОБЕННОСТИ ПАТОГЕНЕЗА ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ И ВЕГЕТАТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ В УСЛОВИЯХ ХРОНИЧЕСКОГО СТРЕССА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Чантурия А.В.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Современный мир характеризуется ускорением темпа жизни, информационной перегрузкой и ростом социально-экономической неопределенности. Хронический стресс стал неотъемлемой частью жизни для большинства населения развитых стран. По данным ВОЗ, стресс признан одной из главных причин снижения трудоспособности, а психосоматические расстройства встречаются у 30-60% пациентов в общемедицинской сети (особенно в практике терапевтов, кардиологов и неврологов). Хронический стресс является универсальным фактором риска для широкого спектра заболеваний.

Цель: выявить механизмы патогенетического влияния хронического стресса на развитие психосоматических и вегетативных расстройств, а также определить системный характер поражения функциональных систем организма.

Материалы и методы. В ходе исследования был осуществлен сбор данных путем анкетирования 200 респондентов для оценки распространённости психосоматических и вегетативных нарушений. Проведён анализ современной научной литературы по исследуемой теме.

Результаты и их обсуждение. В ходе анализа научной литературы и клинических данных установлено, что хронический стресс представляет собой не просто психоэмоциональное состояние, а самостоятельный патофизиологический фактор, реализующий свое повреждающее действие через дисрегуляцию нейроэндокринных и вегетативных систем. Результаты проведенного обзора подтверждают, что ключевым отличием хронического стресса от острого является отсутствие фазы разрешения (релаксации), что приводит к устойчивому истощению адаптационных резервов организма. Отмеченный в работе рост распространенности стресс-ассоциированных состояний (по данным литературы, от 30% до 60% в общемедицинской сети) коррелирует с ускорением темпа жизни, информационной перегрузкой и социально-экономической нестабильностью. Это позволяет рассматривать проблему хронического стресса не только как клиническую, но и как медико-социальную.

Выводы. Проведенное исследование подтверждает, что хронический стресс представляет собой не просто психоэмоциональный фактор, а самостоятельный патогенетический механизм, лежащий в основе широкого спектра психосоматических и вегетативных расстройств. В отличие от острого стресса, выполняющего адаптивную функцию, хроническое стрессовое воздействие приводит к истощению компенсаторных резервов организма, дисрегуляции оси «гипоталамус-гипофиз-надпочечники» и персистирующей симпатической активации.