

Ивашков А.П., Карзюк М.В.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭФФЕКТА ПЛАЦЕБО В МЕДИЦИНЕ

Научный руководитель: ст. преп. Куницкая С.В.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В последние годы возобновился большой интерес к эффекту плацебо. Основными причинами этого являются: использование плацебо в лечении алкогольной и наркотической зависимости, для изучения роли внушения, улучшение клинической картины в группах, участвующих в испытаниях эффективности антидепрессантов, а также интерес к альтернативной медицине и народным методам. Особый интерес представляет сравнение уровня осведомленности о плацебо у студентов медицинского и немедицинского вузов, позволяющее оценить влияние профильного образования на формирование знаний о данном феномене.

Цель: оценить уровень осведомленности о понятии «плацебо» и его эффекте среди студентов медицинского (БГМУ) и немедицинских вузов.

Материалы и методы. Проведено анонимное онлайн-анкетирование 91 студента. Первую группу составили студенты БГМУ ($n=59$, 64,8%), вторую – студенты немедицинских вузов (БГУ, БНТУ, БГУИР, СПБГУ и др., $n=32$, 35,2%). Анкета включала вопросы об осведомленности о плацебо, источниках информации, личном опыте, вере в эффект, оценке силы влияния, возможности побочных эффектов и этической оценке феномена. Статистический анализ проведен с использованием языка программирования Python (библиотеки pandas, numpy) в среде Google Colab. Для сравнения категориальных переменных применялся критерий χ^2 , для порядковых данных – U-тест Манна-Уитни. Критический уровень значимости принят $p<0,05$.

Результаты и их обсуждение. Установлено, что об эффекте плацебо знают 98,3% студентов БГМУ и 71,9% студентов немедицинских вузов ($p=0,0005$). Верят в существование плацебо-эффекта 94,9% и 68,8% соответственно ($p=0,0020$). Личный опыт столкновения с плацебо имеют 42,4% студентов БГМУ и 40,6% студентов немедицинских вузов ($p>0,05$). Средняя оценка силы влияния плацебо на состояние человека (по 5-балльной шкале) составила 3,07 у студентов БГМУ и 2,88 у студентов немедицинских вузов ($p>0,05$). О возможности возникновения побочных эффектов при приеме плацебо осведомлены 49,2% студентов БГМУ и 37,5% студентов немедицинских вузов ($p>0,05$). При этом считают эффект плацебо обманом 47,5% студентов БГМУ и 78,1% студентов немедицинских вузов ($p=0,0091$).

Выводы. При сравнении групп выявлены статистически значимые различия по осведомленности о плацебо, вере в его существование и оценке плацебо как обмана. Студенты медицинского вуза демонстрируют более высокий уровень осведомленности. Студенты немедицинских вузов значительно чаще оценивают плацебо как обман ($p<0,05$). По остальным показателям (побочные эффекты, оценка силы эффекта, личный опыт) статистически значимых различий не выявлено ($p>0,05$). Полученные данные свидетельствуют о более высокой информированности студентов медицинского вуза, что объясняется профильным образованием и профессиональным интересом к этой теме опрашиваемых.