

Грибовская В.П.

ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ НА САМОЛЕЧЕНИЕ У МОЛОДЁЖИ

Научный руководитель: ст. преп. Гирко И.Н.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В современном мире социальные сети стали основным источником информации о здоровье для молодёжи, вытесняя при этом взаимодействие с медицинскими работниками. Серьёзные риски для здоровья подрастающего поколения представляют массовое распространение непроверенного медицинского контента, рекламы блогеров и советов по использованию фармакологических препаратов. Изучение механизмов влияния социальных сетей необходимо для понимания рисков здоровья молодого поколения, выработки стратегий социальной и информационной профилактики.

Цель: оценка мнения респондентов по проблемам влияния социальных сетей на самолечение у молодёжи в зависимости от пола, возраста, места жительства.

Материалы и методы. Наблюдение – выборочное, единовременное. Методы – социологический, статистический. Объём исследования: 141 респондент. Исследование проводилось в марте 2026 года на базе УО «Белорусский государственный медицинский университет». Была разработана анкета, состоящая из 16 вопросов. Обработка материала осуществлена с использованием Microsoft Excel и Statistica 10.0. Использовались методы описательной статистики и непараметрический метод вычисления критерия соответствия χ^2 . Статистически достоверными принимали уровни критерия при величине безошибочного прогноза более 95% ($p < 0,05$).

Результаты и их обсуждение. Из числа респондентов 81,6% – женщины. Студенты 18 – 20 лет составили 56,7%, 31,2 % респондентов старше 20 лет, 12,1% младше 18 лет. 45,4% опрошенных проживают в общежитии, 34% – дома с родителями, 20,6% – самостоятельно в квартире.

43,5% опрошенных в среднем в соцсетях проводят до 3 часов, 39,1% – от 3 до 5 часов, 17,4% – более 5 часов. Больше всего опрошенных (51,1%) считают самолечение с использованием советов из Интернета опасным. 48,2% респондентов чаще получают информацию о лекарствах и методах лечения от врачей на приёме, 34,8% – от родителей/родственников, 16,3% – из поисковиков, 0,7% – из ленты соцсетей. 48,2% опрошенных принимают лекарство без назначения иногда, 30,5% – редко, 15,6% – постоянно, 5,7% – никогда. 95,7% респондентов начинали лечиться по совету из соцсетей, а потом понимали, что это не работает или стало только хуже, 2,8% – затрудняются ответить, 1,4% – сталкивались в жизни. 90,1% опрошенных из-за прочитанного не начинали лечить то, чего у них нет, 5% – затрудняются ответить, 2,8% – иногда сталкивались с этой ситуацией, 2,1% – начинали лечиться.

Респонденты младше 18 лет реже оценивают советы по лечению из Интернета как опасные, чем опрошенные 18-20 лет ($p < 0,05$) и 21 года и старше ($p < 0,05$). Респонденты старше 21 года значительно реже узнают информацию о лечении от родителей, чем в 18-21 год ($p < 0,001$) и в группе 20 лет и младше ($p < 0,001$). Респонденты, живущие самостоятельно, реже находят у себя симптомы «страшных» болезней после прочтения о них в Интернете, чем те, кто живут дома с родителями ($p < 0,05$). Отмечаются значительные различия в ответах в зависимости от пола: в 96,2% случаев мужчины иногда начинали лечиться по совету из соцсетей, а потом понимали, что это не работает или стало только хуже, а женщины в 95,7% не делали так никогда ($p < 0,001$). Женщины чаще считают, что наличие медицинского образования влияет на отношение к советам из соцсетей, чем мужчины ($p < 0,05$).

Выводы. Проведённое исследование показало, что респонденты, в большинстве, осведомлены о негативном влиянии самолечения с использованием социальных сетей. Отмечаются статистически значимые различия в оценке мнения респондентов по вопросам самолечения в зависимости от пола, возраста, места проживания.