

**Крень С.А.**

**ЭНДОКРИННАЯ ФУНКЦИЯ ЖИРОВОЙ ТКАНИ.**

**Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Студеникина Т.М.**

*Кафедра гистологии, цитологии и эмбриологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Жировая ткань – не только депо энергии, но и сложный эндокринный орган, секретирующий такие биологически активные вещества как адипокины. Цель работы – проанализировать и обобщить современные научные данные, касающиеся эндокринной активности жировой ткани как органа.

Жировая ткань в основном представлена двумя типами адипоцитов – белыми и бурыми. Также в нашем организме присутствуют бежевые, желтые и розовые клетки жировой ткани.

Белые адипоциты составляют до 85% ткани и выполняют следующие функции: энергетическую, депонирующую и эндокринную. Бурые адипоциты содержат большое количество липидных капель и митохондрий, обеспечивая, таким образом, термогенез.

Эндокринная функция жировой ткани проявляется в секреции более 50 видов адипокинов, среди которых ключевую роль играют лептин и адипонектин. Лептин регулирует энергетический обмен, воздействуя на гипоталамические центры, участвует в репродуктивной функции и иммунных процессах. Так же играет центральную роль при ожирении. Уровень адипонектина же при ожирении, сахарном диабете 2 типа и ишемической болезни сердца, снижен. Так же данный гормон повышает чувствительность тканей к инсулину и обладает антиатерогенным и противовоспалительным действием.

Секреторная активность адипоцитов зависит от локализации жирового депо. По месту нахождения данных депо в организме человека жировая ткань делится на два вида: висцеральный жир, продуцирующий провоспалительные адипокины, и подкожный жир – преимущественно лептин и адипонектин, что объясняет появление высокого метаболического риска при абдоминальном типе ожирения.

Благодаря современным научным данным, мы можем полагать, что жировая ткань является гетерогенным эндокринным органом, дисфункция которого проявляется в основе инсулинорезистентности, метаболических нарушений и сердечно-сосудистых заболеваний. Изучение вопроса эндокринной активности клеток жировой ткани даёт возможность разрабатывать новые диагностические и терапевтические подходы, направленные на лечение заболеваний, связанных с ожирением, инсулинорезистентностью.