

Олешкевич С.А.

**ВЛИЯНИЕ ВНУТРИСЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ НА РАЗВИТИЕ
ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ**

Научный руководитель: ст. преп. Самохина Н.В.

*Кафедра гигиены и охраны здоровья детей с курсом повышения квалификации и
переподготовки*

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Одним из факторов, влияющих на формирование психического здоровья и личности человека являются взаимоотношения в семье на протяжении разных период жизни. Неблагоприятно на психоэмоциональное состояние воздействует деструктивное воспитание в детстве, проявляющееся в повышенных требованиях, запретах, излишней опеке, противоречивости со стороны родителей, разногласиях членов семьи по вопросам воспитания. Кроме того, непонимание и отсутствие поддержки между членами семьи может увеличивать вероятность формирования зависимостей. Одной из социальных групп, наиболее восприимчивых к неблагоприятным факторам, являются молодые люди. Изучение внутрисемейных взаимоотношений и их влияния на психоэмоциональный статус, позволит определить актуальные направления профилактической работы, направленной на сохранение психического здоровья молодежи.

Цель: оценить влияние взаимоотношений в семье на психоэмоциональный статус молодых людей.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 169 человек в возрасте от 17 до 25 лет. Использовался анкетно-опросный метод: анкета включала вопросы о характеристике семьи, взаимоотношениях с родителями, типе воспитания, наличии вредных привычек. Для определения уровня тревожности применен скрининговый опросник ГТР-7. Статистическая обработка данных проведена с использованием программы для работы с электронными таблицами Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования установлено, что большинство респондентов (70,4%) воспитывались в полной семье, при этом у 74,6% участников исследования есть братья и (или) сестры, а у 18,9% – семья является многодетной. Взаимоотношения с родителями как близкие и доверительные охарактеризовали 75,7% молодых людей, нейтральные – 20,1%, неблагоприятные – 3,0%, а 1,2% отметили, что не общаются с родителями вовсе. У 10,7% респондентов присутствует обида на родителей. Большинство опрошенных (74,0%) определили тип их воспитания как демократический, у 13,6% – воспитание было авторитарным, у 10,0% и 2,4% молодых людей установлены либеральный и индифферентный типы воспитания соответственно. Вредные привычки среди опрошенных имеют различную распространенность: курение – 25,4%, чрезмерное потребление слабоалкогольных и крепких спиртных напитков – 2,4% и 0,6% соответственно, употребление энергетических напитков – 36,7%. Минимальный уровень тревожности определен у 36,7% молодых людей, умеренный – у 34,9%, средний и высокий уровни характерны для 18,9% и 9,5% опрошенных соответственно.

Выводы. Большинство молодых людей воспитывались в полных семьях и имеют братьев и (или) сестер. Для примерно ¼ респондентов характерны неблагоприятные тип воспитания и взаимоотношения с родителями, а у 1/10 – присутствует обида на родителей. Наиболее распространенными вредными привычками среди опрошенных являются курение и употребление энергетических напитков. У около 2/3 молодых людей отмечен неблагоприятный уровень тревожности различной степени выраженности. Полученные результаты указывают на взаимосвязь влияния семьи и психоэмоционального статуса участников исследования, что необходимо учитывать при организации информационной работы с молодежью, направленной на сохранение психического здоровья.