

Снипич К.Р., Кармышева И.В.

СТРУКТУРА СОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Шут С.А.

*Кафедра внутренних болезней №2 с курсом повышения квалификации и переподготовки
Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель*

Актуальность. Актуальность исследования обусловлена высоким уровнем материнской и перинатальной заболеваемости, ассоциированным с экстрагенитальной патологией. Изучение структуры соматических заболеваний позволяет персонализировать тактику ведения беременности, снизить риски возникновения осложнений.

Цель: изучить структуру соматических заболеваний у беременных женщин за 2025 год.

Материалы и методы. В ходе работы проведен ретроспективный анализ 1851 карты пациенток, обратившихся в Центр «Соматические заболевания и беременность» УЗ «Гомельской городской клинической больницы №2» в течение 2025 года.

Результаты и их обсуждение. Возраст женщин: младше 18 лет – 2 человека (0,1%), 18-30 лет – 838 человек (45,3%), 31-34 лет – 444 человека (24%), 35-39 лет – 443 человека (23,9%), 40 и более – 124 человека (6,7%). По цели обращения в Центр: составление индивидуального плана ведения беременной – 1819 человек (98,3%), составление индивидуального плана прегравидарной подготовки – 28 человек (1,5%), составление индивидуального плана реабилитации в послеродовом периоде – 4 человека (0,2%).

При анализе экстрагенитальной патологии у беременных наиболее часто наблюдались заболевания сердечно-сосудистой, эндокринной систем и органов желудочно-кишечного тракта.

Болезни сердечно-сосудистой системы были выявлены у 29,5% беременных женщин. В структуре заболеваний нарушения ритма составили 687 случаев (34,5%), патология сосудов – 385 случаев (19,3%), артериальная гипертензия – 303 случая (15,2%). Отмечено сочетание нескольких заболеваний сердечно-сосудистой системы у 7,6% женщин.

Болезни эндокринной системы имели 18,8% беременных. В структуре заболеваний болезни щитовидной железы составили 363 случаев (28,6%), нарушения жирового обмена – 518 случаев (40,7%), нарушения углеводного обмена – 319 случаев (25,1%).

Заболевания органов желудочно-кишечного тракта встречались у 10,8% обследованных женщин. В структуре заболеваний хронический гастрит и дуоденит был в анамнезе у 236 беременных (32,3%), функциональная диспепсия – 146 случаев (20%), функциональный запор – 91 случай (12,4%).

Полиморбидность по заболеваниям нескольких систем отмечена у 100% пациенток. Каждая вторая женщина имеет сочетание патологии сердечно-сосудистой и эндокринной систем. Наиболее часто отмечалось сочетание артериальной гипертензии с нарушением жирового и углеводного обменов.

Выводы. Наибольшая доля пациенток, консультируемых в Центре, приходится на возрастную группу от 18 до 30 лет. Преобладающей целью обращения в Центр является наблюдение за течением беременности. За 2025 год все обратившиеся в Центр пациентки имели несколько экстрагенитальных заболеваний. В сравнении с данными отчетов Центра за 2024 год отмечена тенденция увеличения сочетанной патологии сердечно-сосудистой и эндокринной систем.