

Герасименко А.М.

ОЦЕНКА ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ИНДЕКСА ПИЩИ У СТУДЕНТОВ БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Жарская О.М.

Кафедра внутренних болезней, гастроэнтерологии и нутрициологии

с курсом повышения квалификации и переподготовки

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Хроническое системное воспаление рассматривается как один из ключевых патогенетических механизмов развития широкого спектра неинфекционных заболеваний, включая сердечно-сосудистую патологию и метаболические нарушения. В последние годы особое внимание уделяется роли питания как модифицируемого фактора, способного влиять на уровень воспалительной активности, что особенно актуально для молодой популяции, находящейся на этапе формирования пищевых привычек.

Цель: оценить воспалительный индекс пищи (ВИП) у студентов медицинского университета и выявить его ассоциации с индексом массы тела и факультетской принадлежностью.

Материалы и методы. С использованием системы подсчета воспалительного индекса пищи (Masao Kanauchi et al., 2019) были проанализированы сведения о характере питания 158 студентов различных факультетов (лечебный – $n=78$, педиатрический – $n=34$, стоматологический – $n=28$, военно-медицинский – $n=18$, медико-профилактический – $n=1$). Статистическая обработка проводилась с применением пакета программного обеспечения Statsoft Statistica 12: описательной статистики, непараметрических методов (Mann-Whitney U test, Kruskal–Wallis), коэффициента корреляции Спирмена. Различия считались статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. Средний возраст обследованных составил $19,8 \pm 1,7$ года. Средний индекс массы тела (ИМТ) – $21,9 \pm 3,6$ кг/м². Среднее значение ВИП составило $-0,6 \pm 1,6$, медиана -1 (Q1: -2 ; Q3: 0), что свидетельствует о преобладании умеренно противовоспалительного профиля питания в исследуемой выборке.

Анализ распределения ВИП в зависимости от категории ИМТ выявил статистически значимые различия (Kruskal–Wallis, $H \approx 12,4$; $p \approx 0,006$): с увеличением ИМТ наблюдается сдвиг ДИП в сторону положительных значений (дефицит массы тела: $-1,2 \pm 1,4$; нормальная масса: $-0,7 \pm 1,5$; избыточная масса: $-0,2 \pm 1,6$; ожирение: $0,5 \pm 1,8$). При парных сравнениях установлено, что у лиц с ожирением ВИП достоверно выше по сравнению с группами нормальной и пониженной массы тела ($p < 0,05$).

При стратификации по полу выявлены статистически значимые различия ИМТ: у мужчин показатель выше, чем у женщин ($24,4 \pm 3,9$ против $21,4 \pm 3,2$ кг/м²; $p < 0,001$), что сопровождается большей распространенностью избыточной массы тела и ожирения.

При анализе по факультетам установлены различия средних значений ВИП: военно-медицинский факультет – $0,2 \pm 1,6$; стоматологический – $-0,4 \pm 1,5$; педиатрический – $-0,6 \pm 1,4$; лечебный – $-0,8 \pm 1,6$; медико-профилактический – 0 ($n=1$). Несмотря на выявленные различия, они не достигли статистической значимости (ANOVA: $F \approx 1,69$; $p \approx 0,15$; Kruskal–Wallis: $p \approx 0,30$), что, вероятно, обусловлено выраженной внутригрупповой вариабельностью и малой численностью отдельных подгрупп.

Выводы. У студентов медицинского университета в целом преобладает умеренно противовоспалительный профиль питания. Выявлена статистически значимая ассоциация между ИМТ и ВИП: с увеличением ИМТ наблюдается сдвиг индекса в сторону провоспалительных значений. Межфакультетские различия ВИП статистически незначимы, что может быть связано с ограничениями выборки. Полученные данные подчеркивают значимость формирования рациональных пищевых привычек в студенческой среде как одного из направлений профилактики хронического воспаления и ассоциированных заболеваний.